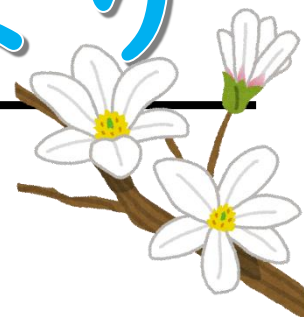


# こぶしの花だより



## 精神科デイケア・デイナイトケア施設のご紹介

今回は、精神科デイ・ケア、デイ・ナイト・ケア施設「クローバー」の見学や体験についてお話しします。

「デイ・ケアを勧められた」「気になるけど、どんなところだろう」「行くのに勇気がいるなあ」等々、デイ・ケア利用を考えた事があるけど、なかなか一歩が進まなかった事はありませんか？そのような時は、見学や体験が利用できますので、外来や主治医へ気軽にご相談下さい。

### 1. 見学について

見学は、デイ・ケア内の案内と内容についての説明、不明な点への質疑応答などを行っています。所要時間は、15分程度です。見学後はゆっくり考えて頂いて構いませんので、まずは気軽に見学に来てみて下さい。見学を行う事でデイ・ケアの雰囲気を感じとり事ができ、説明を聞く事で疑問点なども解消出来ると思います。

### 2. 体験について

体験では、実際にデイ・ケア利用を体験して頂く事が可能です。9:00～15:00の間でご希望の時間帯での体験ができます。いきなり利用する事に不安がある方は、体験を通して利用の判断や準備をする事が可能です。

☐ 見学・体験が可能な曜日について：月～金

※体験は、予め日程調整を行います

☐ 体験の費用について：無料

☐ 回数について：見学・体験共に数回実施する事も可能ですので、気軽にご相談下さい



## 3 病棟のご紹介

### 1. 病棟内容

3 病棟は定床 60 床の男性専用病棟です。急性期及び回復期の患者さんに対応できる看護体制をとっており、月に 1 回程度の筑後地区の精神科救急当番病院として機能し、救急患者さんの入院にも対応しています。

現在は、急性期の患者さん及び回復期の患者さん、そして大半が慢性期の患者さんの病棟となっています。急性期の患者さんについては、症状の早期改善を目的に専門的な治療を行いながら、病気の早期回復に努めています。また、多職種カンファレンスなどを実施しスタッフが共通の認識をもって、段階に応じた援助を展開しています。慢性期の患者さんについては、精神療法、生活療法、レクリエーション療法、各種サークル活動療法などを取り入れ、早期の社会復帰を目指しています。

高齢の患者さんにおいては、病棟担当の作業療法士と共に色々と話し合いながら、Q O L（生活の質）の向上を目指し、個別リハビリも行っています。

### 2. 看護単位

定床 60 床

3 : 1 看護 3 交代（深夜 2 名・準夜 3 名）

### 3. 看護方式

チームナーシング（一部機能別看護 + 受け持ち看護）

### 4. 看護体制

機能別看護（担当役割：全体リーダー・日直・レクリエーション・社会生活技能訓練・入浴など）

### 5. 在棟患者疾患

統合失調症、双極性障害、精神発達遅滞、老年期認知症、器質性精神障害、アルコール依存症など



## 心理のお話 — 心の旬 —

食べ物には旬があります。旬のものは美味しく、栄養も豊富で、その時期ならではの特別感があります。そんな旬が実は心にもあるのではないかと私は考えています。

たとえば、私たちは「前向きでなければならない」と一つの考えにとらわれることがあります。しかし、何か一つのものにとらわれるのではなく、移り変わる季節を楽しむように、心の移り変わりに目を向け、その時々状態に無理に逆らわずそのまま受け入れる。食べ物の旬と同じように、まさにその心の旬を慈しみ、その時々を味わい知ろうとしてみる。

そうこうするうちに、自らの内側になんとか特別さが感じられると思います。私たちは肩の力が少し抜けた楽な生き方を自分に許すことができるようになると考えています。

(臨床心理士)



## 当院までのアクセス



- \* 無料駐車場あり。
- \* 西鉄バスで大牟田市立病院下車し、徒歩で約5分。
- \* JR、西鉄「大牟田駅」より徒歩で約15分。車で約5分。

## 外来担当医

令和7年8月1日現在

|   | 精神科             | 内科  |
|---|-----------------|-----|
| 月 | 犬塚・村田・大石        | —   |
| 火 | 蓮澤・草場・大石        | 久保田 |
| 水 | 犬塚・村田・草場・丸山     | 久保田 |
| 木 | 蓮澤・村田・安楽・大石・蓮澤優 | —   |
| 金 | 犬塚・草場・安楽        | 久保田 |
| 土 | 大学医師            | 久保田 |

※初めて受診される方は、事前に当院外来までお電話下さい。  
(受付時間、診療時間、その他各種検査の実施日は、  
曜日によって異なります。☎0944-52-3012)

## 信和会関連施設



大牟田保養院 (精神科・心療内科・老年精神科・内科)

認知症治療病棟 けやき

精神科訪問看護

精神科デイケア・デイナイトケア施設 クローバー

介護老人保健施設 はなぞの

居宅介護支援事業所 はなぞの

訪問介護事業所 はなぞの

訪問看護ステーション はなぞの

通所リハビリテーション はなぞの

訪問リハビリテーション はなぞの

小規模多機能型居宅介護 花ごよみ

介護予防拠点地域交流施設 いこい

## 専門外来のご紹介 (大人の発達障がい)

当院では専門外来として大人の発達障がいの診療を行っています。対象となるのは18歳以上(高校生不可)の方で、発達障がいがあると思われる症状で生活のしづらさ、生きづらさを抱えている方などになります。

具体的には、「集団生活やコミュニケーションが苦手」「同じ間違いを繰り返してしまう」「期限が守れず気が散りやすい」などの症状があり、家族や職場からの指摘を受けて、初めて症状に気づく方もおられます。

また、これらの症状が原因で二次的に抑うつ状態を呈することもあります。治療においては、自身の特徴を知り、状況に応じた対処方法を学ぶことが重要となります。

気になる症状がございましたら、遠慮なく当院の外来までご連絡ください。

新患対応：要予約 (0944-52-3012)

受診日：木曜日(午前)

## 編集後記

今年は早い梅雨明けとなり、気温が40度を超える日もある中、皆さまいかがお過ごしでしょうか。年々暑さが増してきており、近年では、気温や水温の上昇に伴い学校の屋外プールが中止になる事もあるようです。私の学生時代では考えられないような事が起こっており、その時代にあった対応が求められているなと感じる日々を過ごしております。空調の効いた部屋で過ごす、水分や塩分の補給をこまめに行うなど今の時代にあった過ごし方で夏を楽しみましょう！

(広報委員)