

こぶしの花だより



今年は梅雨入りが平年より早かったので、デイケア活動プログラムの「園芸」で作っているジャガイモや玉ねぎなどを、梅雨の晴れ間をみて、慌てて収穫しました。

野菜の出来は良好で、収穫した野菜はメンバーさんそれぞれ自宅に持ち帰ってカレーや味噌汁の具にして楽しめたそうです。

コロナ禍の中であって、とても癒されたひと時でした。

(デイケア「クローバー」)



ある作業療法士のお話

大牟田市では、“認知症でも大丈夫。まちで、みんなで認知症の人を支える”というスローガンのもと、「認知症コーディネーター養成研修」が実施されています。研修では、病院・施設・包括職員など様々な職種の人が一堂に会し、それぞれの視点や専門性を共有しながら、認知症の“人”を支えるための勉強が行なわれています。

大牟田保養院でも、作業療法士 1 名が研修を終え、認知症コーディネーター修了生として、ふれあいカフェ（認知症カフェ）の実施や大牟田市認知症カフェ連絡協議会への参加・連携など実践しています（ふれあいカフェは、現在新型コロナウイルスの影響で自粛中）。

作業療法士としては、主に認知症の方を対象とした外来 OT（外来通院をされていて、特に生活のしづらさを感じている方に対するリハビリ）を担当しています。地域で普通に生活しているけれど、認知症のためにどこか不自由さを感じている。そんな方々と接する中で、どう支援していけばいいのか？どこと連携をしていけばいいのか？そう感じるが増えていったことがきっかけとなり、上記の認知症コーディネーター養成研修を受けることとなりました。結果として、現在筆者が担当する外来 OT では、当院の精神保健福祉士・訪問看護師・外来スタッフのみならず、同法人小規模多機能施設“花ごよみ”とも連携しながら、生活支援のための作業療法を目指して日々取り組んでいます。

主な内容は「間違い探し・計算問題・塗り絵・スクラッチアート」等の机上課題ですが、参加される方のニーズに合わせ、「パソコン・スマートフォンの操作」や「生活における相談支援」等を行っています。「楽しみながら脳トレをしたい」「新しいことに挑戦してみたい」「家から出る習慣をつけたい」「ちょっとした相談事をしたい」など思われている方は、お気軽にご相談下さい。

なお、上記の外来 OT は金曜日に行っていますが、大牟田保養院では月～金曜の平日午前中、様々な方を対象とした作業療法を行っています。興味を持たれた方はぜひ、ご連絡頂ければ幸いです。

笑顔を忘れず、コロナ禍を乗り越えましょう！

新型コロナウイルスが終息した際には、外来 OT にぜひお越し下さい！

（リハビリテーション科）

お薬のお話～薬局～

皆さん、貼るお薬（テープ剤）を知っていますか？

嚥下が悪い患者さんなどに薬を処方する場合、テープ剤を使用されることがあります。作用が安定するため、一部の病気では飲み薬より使いやすい場合もあります。

テープ剤の良いところ

- ・効果が安定しやすい
- ・副作用が出づらい
- ・嚥下が悪い方にも使用しやすい
- ・使用しているのが確認できる
- ・副作用が出た時に剥がす事ができる
- …など

テープ剤で困ったところ

- ・接触性皮膚炎（かぶれ）に注意が必要
- ・飲み薬と比べると製品が少ない
- …など

テープ剤にはどんなものがあるの？

- ・炎症や痛みを和らげるテープ剤
- ・呼吸困難などの症状を和らげるテープ剤
- ・頻脈や狭心症を治療するテープ剤
- ・アレルギーを治療するテープ剤
- ・認知症を治療するテープ剤
- …などがあります。



テープ剤を貼る皮膚のケア

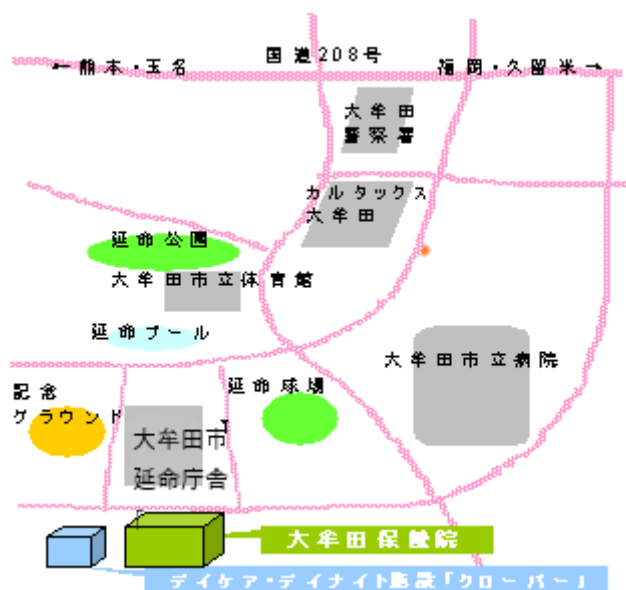
テープ剤は嚥下困難な方への使用など場合によってはとても良い選択肢になります。

しかし、繰り返し貼ることにかぶれやすくなりますので、高齢の方は注意が必要です。

その場合、次の様なケアをお勧めします。

- ・同じ場所に続けて貼らない
- ・入浴の際にはテープ剤を貼った場所を強くこすらず、入浴後できるだけ早く保湿クリームなどを塗る
- 心と体の健康のため、日頃からかかりつけの医師や薬剤師を持っておきましょう。

（薬剤部）



* 無料駐車場あり。

* 西鉄バスで大牟田市立病院下車し、徒歩で約 5 分。

* JR、西鉄「大牟田駅」より徒歩で約 15 分。車で約 5 分。

信和会関連施設



大牟田保養院（精神科・心療内科・老年精神科・内科）

認知症治療病棟 けやき

精神科訪問看護

精神科デイケア・デイナイトケア施設 クローバー

介護老人保健施設 はなぞの

居宅介護支援事業所 はなぞの

訪問介護事業所 はなぞの

訪問看護ステーション はなぞの

通所リハビリテーション はなぞの

訪問リハビリテーション はなぞの

小規模多機能型居宅介護 花ごよみ

介護予防拠点地域交流施設 いこい

外来担当医

令和3年7月1日現在

	精神科	内科
月	村 田・犬 塚・藤井	－
火	蓮澤・藤井	久保田
水	蓮 澤・村 田・三野原	久保田
木	蓮 澤・村 田・藤井	－
金	犬 塚・千葉・藤井	久保田
土	藤井・吉村	久保田

※初めて受診される方は、事前に当院外来までお電話下さい。

(受付時間、診療時間、その他各種検査の実施日は、
曜日によって異なります。☎0944-52-3012)

大牟田保養院理念

「私たちは、医療の質の向上と信頼される病院づくりを
目指しています」

— 7つの基本方針 —

1. 誠実、共感、信頼を基本に、心の通うあたたかい病院を目指します。
2. 地域住民の「こころの健康」を守ることにより、心豊かに安心して暮らすことのできる社会づくりに貢献します。
3. 高い技術力と高品質の医療を提供します。
4. わかりやすい説明と同意のもと、安全で効率的な医療を提供します。
5. 関係機関との連携を深め、地域医療の向上に努めます。
6. 職員の教育・研修を積極的に行い、資質の向上に努めます。
7. 職員が十分に能力を発揮でき、充実した人生が送れる職場環境づくりに努めます。

— 7つの行動指針 —

1. 患者さんの喜びを自分の喜びとします。
2. 患者さんの問題を自分のものとして受け止め、真摯に対応します。
3. 地域の方に支えられてこそ、病院が存続すると考えます。
4. 患者さんのプライバシーとセキュリティを守ります。
5. 清潔さを保ち、安全で事故のない環境を築きます。
6. 新しいことへチャレンジし、仕事を通して自分を高めます。
7. 絶えず学び、成長し続けます。

編集後記 今年の北部九州の梅雨入りは 5 月 15 日、過去 2 番目の早さでした。昨年 7 月大牟田は大雨による水害で大変でしたので、今年は大きな災害がないようお願いしたいと思います。また、引き続きコロナ禍の状況ではありますが、最近は大牟田でもワクチン接種が進んでいます。市民の皆さんにワクチンの接種が広く進むにつれ、コロナ禍の出口＝明るい希望が少しずつ見えて来ているように感じます。いよいよ東京オリンピックも開催されます。基本的な感染予防対策は継続しなくてはなりません、出口まであと少し、もう少し頑張りましょう！（広報委員）