

# 樹心台だより

平成30年11.12月号

医療法人 信和会  
介護老人保健施設 樹心台  
玉名市伊倉北方272  
TEL 0968-73-4165  
FAX 0968-73-4030  
<http://www.jushindai.com>



## 秋の集い「千秋万歳」へのご参加ありがとうございました

爽やかな秋晴れのなか、玉南中学校 吹奏楽部、玉名女子高等学校 龍星群による、元気いっぱいの吹奏楽とよさこいは、聞きごたえ・見ごたえありの、大変素晴らしいものでした。カラオケ大会や抽選会も、盛り上がりました。

常日頃は、ご家族のみなさまには多大なるご協力をいただいております。このような時間を通して、施設のことをより身近に感じていただければ幸いです。

また、この機会が、ご利用者とご家族の皆さまが、一緒に過ごす楽しい時間になればと考えております。来年もよろしくお願い致します。



### ■ RUN 伴・3度目の参加です ■

RUN伴(ランとも)は、今まで認知症の人と接点がなかった地域住民と、認知症の人や家族、医療福祉関係者が一緒にタスキをつなぎ、日本全国を縦断するイベントです。

(ラン伴ホームページより)

日時 11月11日(日) 10時～

玉名高校スタート～とりしょう～玉名駅～木村海苔まで(10時30分着予定)  
詳しくはホームページをご覧ください。  
声援をよろしくお願い致します。

### ■ 玉名市民文化祭に出品します ■

ご利用者制作による貼り絵やクラフト絵、絵手紙などを「市民文化作品展、会員作品展」に出品いたします。

日時 11月2日(金)～11月7日(水)

午前9時から午後5時まで

(7日正午まで)

玉名市勤労者体育センター

ぜひお出かけください



## 11月の予定

1	木	音楽療法2階 14:00~	市民文化祭
2	金	音楽療法3階 14:00~	
3	土	文化の日	
4	日		
5	月		
6	火		
7	水	2F 野外レクリエーション	
8	木	散髪 / 音楽療法2階 14:00~	
9	金	音楽療法3階 14:00~	
10	土		
11	日	11月11日(日) ラン伴参加 RUN TOMO	
12	月		
13	火		
14	水		
15	木		
16	金	音楽療法3階 14:00~	
17	土		
18	日	11月15日(木) 14:00~誕生会 三味線演奏「弾弾(ひくひく)」のみな さまを迎えて お楽しみください	
19	月		
20	火		
21	水		
22	木	散髪 / 音楽療法2階 14:00~	
23	金	勤労感謝の日	
24	土		
25	日		
26	月		
27	火		
28	水		
29	木	音楽療法2階 14:00~	
30	金	音楽療法3階 14:00~	

## 12月の予定

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	絵手紙教室 13:30~
5	水	
6	木	第1週目に「焼き芋大会」を企画して います。お楽しみに!
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	散髪 / 音楽療法2階 14:00~
14	金	音楽療法3階 14:00~
15	土	
16	日	オレンジカフェ 13:00~15:00
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	12月18日(火) 10:30~ 誕生会 滑石保育園の園児さんを迎えて かわいい演技に心なごみます♪
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	餅つき(午前中) 音楽療法3階
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	大晦日

## ■ ボランティア様 紹介 ■



▲ 9月 玉名ボランティアズ様 & 福岡様



▲ 10月 西日本ハワイアン協会・カトリア会様

## ■ 面会のみなさまへ~玄関自動ドアについて■

日曜以外の平日17時までは自動ドアですが、ご利用者の離設が心配される場合など、不定期に押しボタン式ドアに変更しております。ご不便をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## ■ 投書箱より■

「ジェンガとゲームを設置してほしい」  
回答) ジェンガはリハビリ室にありますので、使用していただいてもいいかと思えます。

貴重なご意見ありがとうございます。

生活ケア部長 坂本さゆり

※トランプも新たに購入いたしました。

ご意見・ご要望は、1階エレベーター前・エレベーター内にある投書箱をご利用ください。

あれほど暑く長かった夏がやっと終わり、気づけば今年もあと2か月になりました。暑さが落ち着いたので、マイペースに自転車通勤をしていますが、樹心台に上る最後の坂が自分との勝負です。長年の運動不足が解消できるとは思いませんが、腰痛が少し減った気がして嬉しいです。