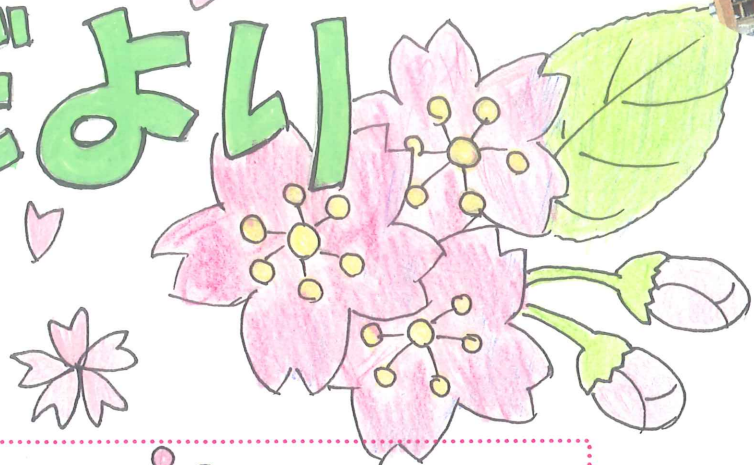


# ふれあいだより

R6年3月号  
(2024)



## お誕生日会

2月生まれの皆さんおめでとうございませう。

小学生のとき、テレビでバブルを吹いて  
それにまかされて、24時間忍耐力の訓練  
を始めた、自分にとって都合のいいバブル  
2世であってケルソウでいる3人

福島県  
何もしないのだから呆れるかな!  
K.I  
何もしていないので... 太り続けるかな  
何かするといろいろ考えるかな!  
虹の会はまだ活動していません。  
しかし、今の時季は少し暖かくなって  
いますのでよろしく。

私が通っている300科の店は面白い  
赤いつばきコーナ  
(入会費は1万円)

今月も  
しあわせ  
なひと  
びと

## きぼうの家ツアー

2月7日(水) きぼうの家 ツアーがあり、  
玉名温泉の足湯につかりました。  
流れて来る湯はとても感じが良く、足  
下を温かくしてくれました。  
私は一足早く現地に行っていました。  
何分かしてきぼうの家の人達とふれあ  
いの参加者が来たので安心しました。  
現地は広くはないのですが市民の憩  
いの場所となっています。4.5人の人  
が知っていました。"いい湯だな"  
という気持ちで。(以上 現地からK.H)

いい湯だ  
いい湯だ  
いい湯だ  
いい湯だ  
いい湯だ

## 3月の予定

| 日よう | 月よう                                | 火よう                         | 水よう              | 木よう                   | 金よう           | 土よう      |
|-----|------------------------------------|-----------------------------|------------------|-----------------------|---------------|----------|
|     |                                    |                             |                  |                       | 1             | 2<br>閉館  |
| 3   | 4                                  | 5<br>11:30 利用者mtg<br>PM: 卓球 | 6                | 7<br>園芸<br>手芸(PM)     | 8             | 9<br>閉館  |
| 10  | 11<br>AM: ご飯の友<br>選手権              | 12<br>ストレッチ                 | 13<br>15:00 誕生日会 | 14<br>園芸<br>15:00 茶話会 | 15            | 16<br>閉館 |
| 17  | 18<br>AM: 工作<br>PM: YouTube<br>鑑賞会 | 19<br>ストレッチ                 | 20<br>の春<br>日分   | 21<br>園芸<br>PM: 卓球    | 22<br>PM: お花見 | 23<br>閉館 |
| 24  | 25<br>絵手紙・書道(AM)<br>手芸(PM)         | 26<br>10:30 きぼうの家<br>ツアー    | 27               | 28<br>14時半閉館!         | 29            | 30       |
| 31  |                                    |                             |                  |                       |               |          |

ふれあいからのお知らせ  
3/28(木)は14時半閉館の日です。

※プログラムで不明な点はスタッフにお尋ね下さい。  
活動は都合により変更になる場合もあります。

地域活動支援センターI型事業/相談支援事業所  
開館日 日～金 8時30分～16時30分  
休館日 土曜日  
電話受付 月～金 8時30分～19時  
日、祝日 8時30分～17時

発行 医療法人 信和会  
地域生活支援センター ふれあい  
〒865-0048 熊本県玉名市小野尻5番  
TEL 0968-73-1022 FAX 0968-73-1023  
発行責任者 城戸 美智代  
編集 利用者みなさん 加悦 中元

花見はやっぱり 大谷さん結婚!! おめでとう  
実家から3分! 蛇ヶ谷公園で酔っ払え?(R)

まだまだ  
寒い日が続きますね  
癒や回復  
集膳料理  
参鶏湯  
(サムゲタン)  
を食べました  
残念ながら  
効果が  
ないところ  
が...  
頭が  
寒  
毛  
タン  
なんてやめ  
(> <)

テーマ あなたが春にきたい歌を  
夜桜お七 → 風車の弥七 教えて下さい!  
なぞり雪(パイルカ)  
春一番(キャンデーズ) もう春で桜を  
見たい  
春だっ水(吉田拓朗) 春が来た頃  
に君を忘れない  
SAKURAドロップ(宇多田ヒカル) 桜  
が咲いて花を咲かせ  
春といえど... 友だち100人  
でさくらかな... エイムジ  
しるし

## 今月のイチオシ

3/1(月) AM  
ご飯の友選手権  
※参加費100円  
ご飯に1番合うお友は  
はたして何人?  
みんな食べ比べを  
しましょう!



スヌスの  
友募集

## 梅鑑賞会

空気が澄んでいました。  
久しぶりに奥之院に行きました。梅はまだ  
つぼみだったけど、可愛かったです。売店  
でくまモンのトートバッグを買いました。帰りに  
お弁当を買いました。やっぱり花より団子よ。



## 豆まき

2月2日のAM 10:30  
ふれあいにおいて 節分の豆  
まきをしました。豆も頂いて  
美味しかったです。



## 茶話会

バレンタインで、2月について  
話が出ました。  
梅を見に行くと、ゲスト考  
加えていた夏のお話で  
盛り上がりしました。



## 絵手紙・書道

字が上手になりたい  
ので、書道では  
好きな食べ物を書  
くようにしています。気合  
が入るので、なんだ  
かいつもより上手に書  
ける気がします...  
(気がするだけ)

## 園芸

小さな実が  
できていました!  
大きなおれ  
大きなおれ  
大きなおれ



## 工作

今年になって はじめ  
てのフタバ作りを  
しました。タツのおとし  
と黄色の水仙を作り  
ました楽しかったです  
MK



## 卓球

2月 22日のPM 4:00  
ふれあいにおいて卓球を  
しました。ラリースマッシュが  
続いた良かったです。  
何人かより運動して良  
かったです



## 節句の

鈴やからあげ  
かまぼこ  
かまぼこ

