

ふれあいだより

(R8年3月号) <2026>

カエルの歌が 間こえてくるよ (おたまじゃくし) ケロケロケロ...アワッ...カ
 カラギリーモカ 2/16(日) カラギリーモカの店に行き展示
 来て3のを見たいと職人様を
 もまわりました。職員の方と一緒に
 楽しんでました。

(虹の会)
 2/8(日) 身(病者)協働に 沈黙の50年、という映画
 会がありました。私も観ました (旧優生保護法)
 3月のピアノの集いは15日にあります。参加を
 よろしくお願いします。2月は参加者が少なかったです

私のつぶやきコーナー
 聖書を30回9年がかり
 読みました。オズ能力はありませぬ、再び
 30回読みをやり直す、英語辞書より
 同じにやさしい、頭にもいいです、ついでに
 計算もやりやす 福島勇治
 ◎調子が悪いがどうしよう。
 もう年だもの いっぱい病気が
 出てくるぞ K.H
 ◎ユイヨク、その命を奪う家の存在と病。
 ありあけーモーにユーピーのみには
 行こうとホットドッグで70のメットで
 3分ほど11も働ける場所がエッセイ
 があることに気がついて、その場所を
 探して見たい。カエルの歌がアワッ
 たら50円アワッのLミナがアワッてアワッて
 アワッてアワッてアワッてアワッてアワッて

2/12(木) (米料理) 2/26(木) 親子丼、味噌汁、なます
 キーマカレー サラダ 250円でこれだけ食べ
 てもおいしくて酸味、られるのはきねまりなく
 やや多いけど、たまたま、いいです。美味しかった。
 私も作りたいです。
 美味しくて... いただきました。
 ありがとうございます。ふれあいで

3月の予定

日よう	月よう	火よう	水よう	木よう	金よう	土よう
1	2	3	4	5 工作(AM) 手芸(PM)	6 PM:スポーツ	7 閉館
8	9	10 AM:利用者 ミーティング	11 PM:おやつ作り	12 料理(AM)	13	14 閉館
15 ピアノの集い (13:30~15:00)	16	17 PM の彼 入岸 スポーツ	18 AM:きぼうの家 交流会 PM:読書日会	19	20 の春 日分	21 閉館
22	23 絵手紙・書道(AM) 手芸(PM)	24	25 PM:茶話会	26 料理(AM) 4時半閉館	27	28 閉館
29	30	31				閉館

幸せになり
 たこと
 引き寄せの
 法則?
 修行中の
 私
 まだまだ
 修業不足の
 為
 進捗した
 頭皮は
 はるか
 彼方へ
 誰か
 パワー
 ください
 by きんこ

健康第一

★ あなたが健康のためにしていることはありますか? ★

散歩をする (歩く)
 ...今はしてない

早寝 (早起き) の願望

毎日血圧を測り
 散歩をします

自分のスポーツは
 仕事で歩くこと
 福島

スポーツ

3/6(金) PM
 3/7(木) PM
 大ホールにて
 スポーツ大会

皆様の参加
 をお待ちしております

ふれあいで自給自足な生活は
 今月の料理のサブリマータは

おやつづくり ~ パレタイム編 ~
 他2杯はホットを入れてお菓子1個も入れて冷蔵庫に入れて
 30分冷たさ
 おいしいかった事。
 各2杯ホットを入れて美味しかった。
 冷凍されて良かった。

かわいいチョコパ
 2杯しました♡

甘酒の会
 ことか私に、この
 幸せになる方法
 だか、しかし、
 計に、それが、
 一旦現実、
 夕飯に、
 ことにする。
 私にもパワーを
 ください!!!!

(豆まき) | (脳トレ)

2/3(火) 節分の日
 恒例の福はうち。鬼は
 そとの豆まきがありました!
 鬼のやくがまわってきました!
 終わったあと、豆を食べま
 した。(年の数プラス1個?)
 使ったので良かったです
 クロスワードは - 文字
 解からなかったが出来
 と安心しました。難
 しいと思いましたが

2/26(木) AM 10:40 脳トレを
 しました。計算や言葉遊びを
 しました。頭脳をフルに
 使ったので良かったです

(絵巻展、書道)
 2/16(月)
 ◎書道をしました。
 少し筆先があっただけ
 なくて、かすれた字に悩
 みました。(K.H)
 ◎残念、絵手紙は描けな
 かった!

(スポーツ)
 2/18(水) 26(木) PM 14:00
 1. 城山奇病院多目的ホールに於いて
 ビンパレーとバドミントンを行いました
 人数が多すぎて盛り上がり
 ました。ビンパレーではトスが上手になり
 バドミントンではスマッシュが決り
 嬉しかったです

(茶話会)
 楽しいこと
 2/16(月) 今年 買物ドライブ 身の回りの事柄
 雑学 2杯が 図書館で古文
 スポーツ ビンパレー バドミントン
 ドラマ 人間のアフリカの海
 沖縄 身置城

(きぼうの家ツアー)
 ◎今回は参加出来ませんでした
 K.H
 ◎初めて参加しました。ふれあいとは
 違った雰囲気で行けたので
 かなり一曲歌って1分間ス
 とサイロが、(深表感謝)
 ハンドベルも楽し
 楽しい時間を過ご

甘酒

桜貝

春光

ち桜も

ふれあいからのお知らせ
 26(木)は14時半閉館の日です

※プログラムで不明な点はスタッフにお尋ね下さい。
 活動は都合により変更になる場合もあります。

地域活動支援センター I 型事業/相談支援事業所
 開館日 日~金 8時30分~16時30分
 休館日 土曜日
 電話受付 月~金 8時30分~19時
 日、祝日 8時30分~17時

発行 医療法人 信和会
 地域生活支援センター ふれあい
 〒865-0048 熊本県玉名市小野尻5番
 TEL 0968-73-1022 FAX 0968-73-1023
 発行責任者 城戸 美智代
 編集 利用者のみなさん 中元 小松

人生あきらめた
 大事かと
 です!

おめでとう!
 by 真040
 ふんばることが
 できる!
 by 大0真0

支援員
 さん
 自己責任
 して、と
 言ったら
 チョビチ
 と返答(電話)
 おおっ
 さん

☆ 誕生日会 ☆
 2月住み手の方を
 みんなでお祝い
 しました!
 おおっ
 さん

ワンコ型世の中
 のワンコな
 ち桜も

弥生三月は、卒業退職等の行事があります
 今年、喜寿を迎えました
 オキッドーゴザイマス!!!!

カラギリーモカの
 写真パト2!
 たかたの
 ちりめん糸工は
 左巻で!

ストレス増減
 お金増減

最近、肌あは山渡か
 なあ、ストレスい
 っけの、早の、
 くりま
 ストリー海春の
 あひなれ
 ち桜も
 弥生