

ふれあいだより

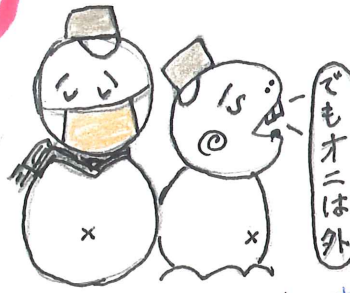
(R8年2月号)

<2026>

お久しぶり今年
の恵方は
南南東

虹の会(回復者クラブ)
1/25(日) 13:30~15:00 (ピアの集い)
近況報告、自己紹介、テーマを決めて
話す。次回は2/15(日)となっています。
ラインでも話しています。

私のつぶやきコーナー
今年の冬は寒い日が多い
ような気がする。去年が暖か
かったのか、また年のせいかわ
からないが!
去年は英語の辞書と読本の断片
しました。明日が花明しよとした
すぐ次に聖書を再び始めました。聖書の
方が愛着があるし、精神的にやれな
い。要するに能力が落ちた。福島県
また寒い日続きが体調調
理に気をつけて下さい。
1/17(日)と1/18(日)に福岡へ行きます。
1/17(日)はラフ・マフ・ミヤギに開校
1/18(日)は、大塚市立西宮に開校
1/17(日)と1/18(日)は、福岡の
大塚公園のそばに、お会いしたい。



2月といえば...
節分
東巻!
伝統行事!
豆を投げる
怖れ感と
高揚感
福豆
新春!お茶会
1/16 PM13:40 ふれあいに於いて御茶会が開催され
結構な御手前でした。トッポでとても美味しかったで
とてもおいしかったです。デイ・ケアからも数
名来ていました。城戸さんの和服姿もい
すね。ほれてまうわ〜。女将さん



バレンタイン
チョコが大好き、チョコ派
お願いだから
板チョコ頂戴!
あなたに
どちらを選ぶ?!



今月のイチオシ
2/3(金) おやつ作り(AM)
¥150
午前のおやつ作りは
バレンタインの〇〇〇!
茶話会のおもてなし

料理
2/15 ホイロー中華スーパ 1/29 やきとり丼、みそ汁
白ごはん (ピアオー) 美味しく出来るが
塩味がきいておい (アッパ) しょう油味が
汁薄味でおいしい
料理口
¥250税込

月よう	火よう	水よう	木よう	金よう	土よう
ポデ ンコ	白紅 梅梅	節分 立春	雪 止	水仙	閉館
1	2	3 AM:利用 PM:節分	4 PM:お誕生会	5 工作(AM) 手芸(PM)	6
8	9	10	11 建国記念日	12 AM:料理	13 AM:おやつ作り PM:茶話会
15 ピアの集い (13:30~15:00)	16 絵手紙・書道(AM) 手芸(PM)	17	18 AM:フジの家 交流会 PM:スポーツ	19 14時半肉団	20
22	23 天皇誕生日	24	25 AM:脳トレ	26 AM:料理 PM:スポーツ	27
28	29	30	31	閉館	閉館

絵手紙・書道
1/26(月)午前中に絵手紙
書道を行いました。
朝は かなり冷え込み
皆で寒い季節を
過ごす 素敵な作品を
完成させましたよ。
ペーパーに書かれた
ステキな☆おま
えからの紙(ペーパー)

スポーツ
1/20(火) PM14:00 地域4山病院の
多目的ホールで、ピンパド
バミントンをし、ピンパド
トスが出来るが、バミントン
は ラリー スコアが出来て
嬉しかったです。
年初めからリフレッシュ出来ました

茶話会
今年の抱負
平穏無事 平和 健康 人並み
良い フォット 歌舞伎座
冷静さを保つ
健康について
心と身体について
ストレスがないように
食生活 を見直す
体力維持が大事
目標と 運動は大切

書き初め
今年初めの書き初めは楽し
かった。
10人ぶりの書き初めで出
か不安があったが自信
持って書くことが出来た。
いい経験になりました。
初めて参加しました。

け雪
立春
如月
田上
小梅
コウ×大夫
予予ショー

風林火山
笑う
午

如月
かるた会

ふれあいからのお知らせ
3/1(日)は電話の工事があるため、
ふれあいの電話は終日繋がりにません。
※3kg入りの精米を買いました。まだ高いな。2月8日衆議院議員選挙。
※プログラムで不明な点はスタッフにお尋ね下さい。
活動は都合により変更になる場合もあります。

発行 医療法人 信和会
地域生活支援センター ふれあい
〒865-0048 熊本県玉名市小野尻5番
TEL 0968-73-1022 FAX 0968-73-1023
発行責任者 城戸 美智代
編集 利用者みなさん 中元 小松