ふれあいだより (R8年1月号)

〈2026〉

2026年 明けまして (ハゲ増し?) おめでとうございます。

今年は午年 うま〜く (馬) 根付く事を祈るばかりです。何を?って毛根ですよ もうこ〜んって (来〜んって)

自画像

まぶた。

ふれあいより 新年のごあいさつ ～今年の抱負を一言ずつ～

読書習慣の継続。(ジャンル問わず。) ユモッタ ヨシコ

甘いものは ほどほどに 小松

今年に部屋の明かりをつけたまま リファーで寝ない! 中元

愛嬌 キウイ

日々を楽しむ 今年もよろしくお願いします 城戸

クリスマス会で詩吟を披露して下さりました! とても良い声々

今月のイチオシ

1月7日(水) 13:30〜

新春 お茶会

場所: ふれあい内和室

みんなで まったりとお茶を 楽しみませんか? 参加お待ちしています!

200円

あけおめ ことよろ by キウイ

正月に写真のキウイみたいにのんびりするのもよき。

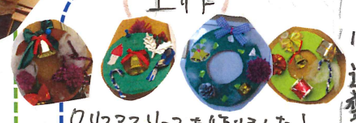
(クリスマス会)

12/25木 AM 10:45からふれあいに於いてクリスマス会が開催され 詩吟や クイズ ジェスチャー や ビンゴゲーム があり 嬉しかったでした。

楽しい日をすごしました。良きクリスマスでした。

西城秀樹の唄にハゲしい恋とかありましたネ!

(工作)



クリスマスリースを作りました!

(誕生日会)

12月の方をみんなでお祝いしました! オメデトーゴ

(虹の会)

12月は忘年会で楽しい日を過ごしました。豚汁は大変おいしかったです。

1月のピアノの集いを 1/25日 13:30〜15:00 行います。みなさんの新年への思いを聞かせて下さい。

12/28(木) 堂本光一 結婚!

(絵手紙・書道)

今年、最後となりました。毎月参加することで気分もすっきりします。自分なりに書けるようになりました。

初詣 板羽子

(スポーツ)

12/5金 PM 14:00 城ヶ崎病院の多目的ホールで、ビーチバレーとバドミントンをし、ビーチバレーではトスの仕方やレシーブ等をしました バドミントンでは ラリーが続き 嬉しかったでした

(茶話会)

テーマ 師走について

忙しい 気持ち 仕事

大掃除

正月予定は未定

家族と御飯 平凡 日常の延長

雑煮 味噌派 or しょうゆ派

丸もち or 角もち

するめ 昆布 きのこ しいたけ

伊達巻き

クリスマス イルミネーション

Tさんは作った小銭入れを持ってきました!

(きぼうの家交流会)

今月は三名で交流会に参加しました。クッキー作りに挑戦しました。無事に作れました。ありがとうございました。美味しくいただきました。カラオケもありました。

明けまして おめでとうございます! うまーく根付いて増えるといいですネ 何がとは言いませんが〜 今年もふれあいを明るく照らしてくださいね ありがとうございます。

ハゲをイジルな

今年も小さなを励まして

金ピカ

5月の手芸はしじみの貝がらを使用してキーホルダーを作りました。簡単でかわいいです♡

ふれあい横の自販機に醤油ラーメンが登場しました! なんとめん入り、フォーク付きで すぐに食べれるようになってました。自販機の進歩を感じますね…

ちなみにおでんもあります

クリスマス会 ジェスチャーゲームより "宇宙飛行士"

(私のつぶやきコーナー①)

自分はお金の入りに、悪の組織に入ります

・それはダメよー、帰ってらっしゃい ふれあいこれんごつなるよー

福島敦

クリスマス会 楽しかった

12/11(木) 料理 小鉢

シチュー、白ごはん

具がとろけていて美味しくいただきました。K

あったまりました☆

12/25(木) クリスマス会

肉はやわらかくしてあり、年寄りに食べごたえがありました。薄味で肉は食べやすく野菜も、デザートもおいしいかったです!

(私のつぶやきコーナー②)

○キウイに私の家にあった数物を持って来た。私は犬の仕つけが解らず…気にいってくれるなら、また持ってこよう。

○寒さ吹きとばして行きましょう! インフルエンザ流行しているので感染対策を続けましょう。(うがい・手洗い)!

○12月10(木)日に久しぶりに福岡に行きました。はかた駅もイルミネーションがきれいでした。大きなクリスマスツリーもありました。今年は、11月3日(月)にはかたアミューズコンサートに行ったり はかたいしんかぶきに行ったりしたのしかったです。

来年は3月20日と3月21日にかぶきでイベントがあるのでたのしみです。

1月の予定

ロイヤルファミリー!?

日よう	月よう	火よう	水よう	木よう	金よう	土よう
			元旦	1 ふれあい開いてます!	2	3 閉館
4 ふれあい開いてます!	5	6 AM:きぼうの家ツアー(初詣) PM:正月あそび	7 PM:お茶会 200円	8 書き初め(AM) 手芸(PM)	9	10 閉館
11	12 成人の日	13 AM:利用者ミーティング	14 PM:誕生日会	15 AM:料理 250円	16	17 閉館
18	19	20 PM:スポーツ	21	22 PM:茶話会	23	24 閉館
25	26 絵手紙・書道(AM) 手芸(PM)	27	28	29 AM:料理 250円 14:30 閉館	30	31 閉館

つ羽き根の初出日

門松 正月 迎春

初夢

一月

バレリーナ カプチーノ

ブレインロット 早口言葉の練習に挑戦しよう。

元日

謹賀 新年

2026は うま。

迎春

朝ドラばけばけがやっとおもしろくなってきました。毎朝の楽しみです。観てる人は語りましょう!

ふれあいからのお知らせ

29(木)は14時半閉館です!

※プログラムで不明な点はスタッフにお尋ね下さい。
活動は都合により変更になる場合もあります。

地域活動支援センターⅠ型事業/相談支援事業所		
開館日	日～金	8時30分～16時30分
休館日	土曜日	
電話受付	月～金	8時30分～19時
	日、祝日	8時30分～17時

発　行　医療法人 信和会
地域生活支援センター ふれあい
〒865-0048 熊本県玉名市小野尻5番
TEL 0968-73-1022 FAX 0968-73-1023
発行責任者　城戸 美智代
編　集　利用者のみなさん　中元　小松

福岡によくお出かけされる利用者さんに手帳の活用方法を教えていただきました。みどりの窓口で購入できるそうですよー

→ 九州新幹線で新玉名駅から博多まで行く時は乗車券を(既)から買うと半額 自由席の券は新玉名でOK。在来線で博多から玉名まで行く時は九州周遊きっぷを買えば割引。割引が100円こえているから途中の博多駅で途中下車してスターバックスやエアトルズ ベストコーヒーなどで時間がつぶせます。天神から博多までは地下鉄より バスを使った方がいいよ。バス一律160→80円 (高速バスはWi-Fiとコンセントがついているから便利がいいです) 地下鉄 ¥210→110円です

さいは てちょう使うとき はとまでいやあったけ水ビ料理になるから ラボ(ったら はじめてつかったか 書初バス