

ふれあいだより

(R7年6月号)

<2025>



から、ゆーりおんのうーま

雨の日あなたはどんなふうに過ごしていますか？
テレビを見てのんびり過ごして寝る事ラジオも聞く事
掃除機で部屋をキレイにする。

・イオモールとか、ゆめタウンにでかいラジオの音は聞く
・雨の音もBGMに作業に没頭する！
・雨の音もBGMに作業に没頭する！
・雨の音もBGMに作業に没頭する！

フラワーアレンジメント

初めて花生けをしたが楽しかったです。
初挑戦でしたが楽しかったです。
難しいかったです。



今日のイチオシ

今日から料理を月2回
行います！！

日にち 6/12(木), 6/26(木)
ぜひご参加ください

スポーツ

5/13火 PM14:30 城崎病院
の多目的ホールで、バドミントン
やバレーをしました。バドミントンでは
ラリーが続きました。22本 PM14:00
病院のホールで、卓球をしました。
フォーを返すのが上手くなって
嬉しかったです。
大ハッスルもした
ストレッチもした
楽しかったです。

きぼうの家交流会

5/21(水)午前、きぼうの
家を訪ねました。
あいにくの雨でしたが
あたたかくお迎えしてくだ
さいました。
カラオケを久しぶりにうたい
ました。1人1人は高きが高
く出てうまいなあ、と思いま
した。
カラオケ2曲歌って楽し
かったです。

茶話会

梅雨
大雨シーズン
水不足の解消
体を鍛えて汗
を流す。グランド
部屋に入る
ラジオを聞く
YouTubeを見る

おやつ作り

5/8木 PM15:00 牛乳寒天
(フルーチェ)を頂きました。
とても美味しかったです。
風味も良かったです。
甘かったです。
おいしいおやつ
です。

河豚



万博

米価が高いです。
困っています。

米大臣に
期待です。



虫エの会

6月15日(日)13:30~15:00
ヒョアの集いがあります。皆さん参加して
下さい。会では若い人の加入を募集して
います。もちろん年配の人でも大丈夫です。
よろしく！(K.H)



料理

メニュー：いなり、お味噌、切り干し根
(家庭の味という) 作り方もおいしい料理
感じました。(作り方もおいしい料理) 感謝
(いなりとお腹いっぱい) しています。



だどみく

6月の予定

日よう	月よう	火よう	水よう	木よう	金よう	土よう
1	2	3 AM:和歌者mtg	4	5 AM:工作 手芸(PM)	6	7 閉館
8	9 PM:スポーツ	10	11 15:00おやつ	12 AM:料理 14時半閉館	13	14 閉館
15 虫エの会 ヒョアの集い (13:30~15:00)	16	17	18 AM:きぼうの家 交流会 15:00:誕生日会	19	20 15:00 茶話会	21 閉館
22	23	24 AM:YouTube PM:スポーツ	25	26 AM:料理	27	28 閉館
29	30 絵手紙・書道(AM) 手芸(PM)	夏至	青梅	麦秋	梅雨	花橘

6月は祝日がありません。← 連休がほしいですね...

ふれあいからのお知らせ

2(木)12時14時半閉館の日
です。

地域活動支援センターI型事業/相談支援事業所	
開館日	日~金 8時30分~16時30分
休館日	土曜日
電話受付	月~金 8時30分~19時 日、祝日 8時30分~17時

※プログラムで不明な点はスタッフにお尋ね下さい。
活動は都合により変更になる場合もあります。

発行	医療法人 信和会
地域生活支援センター	ふれあい
〒865-0048	熊本県玉名市小野尻5番
TEL 0968-73-1022	FAX 0968-73-1023
発行責任者	城戸 美智代
編集	利用者みなさん 中元 小松



今年も
ふれあいの
さくらんぼが
なりました。



米由題で
大臣交代

長距離の
ときは半額に
なることも
あるから
たのしみ
100コ食べたい