ふれあいだより
(R7年4月号)

熊本は3/23日桜の開花宣言 どこのかいかと？ でげん～

〈2025〉

桜 見お花

のつもり

チューリップ

☆新しい事 何か始めませんか？

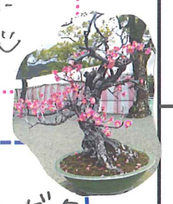
- 運動 身体をうごかす習慣つけたい！
- ちなみに散歩かな 桜見たいよ。
- スポーツにチャレンジする事
- 囲碁(げご)(将棋)
- カフェめぐり

今月のイチオシ

お花見 with ちゅい

4/4(金) PM

みなさんで豊水神社に桜をみに行きましょう



お茶会

3/4火 PM13:30ふれあいに於いてお点前を頂き、施設長がピンクの着物が良かったでした 抹茶は、とても美味かったでした。

慣れない機会に緊張しました!!

つつましいふういんきで静かにお点前頂く事でした。きんちょうしました。

梅鑑賞会 3/5(水)

天候に恵まれて職員の方がワンボックスカーで運転して下さって良った事。とてもきれいでした。職員の方を初め5名で行きました。五重の塔をバックに記念に写真に写りました。楽しいかったです。

2月のリベンジができました!!

消火器訓練 避難訓練

冬レク振りに避難訓練しました 消火器を使って上手に出来ました。

絵手紙・書道

ふれあいに来る途中、友人に会ったので話をしていた。来るのが遅くなり2枚程、書道をした。今日は3枚書道をして書きました。

手芸

←カラフル唐辛子を制作中。

スポーツ

まだまだ現役!!

3/18火 14:00 海陽ホールで卓球・バドミントン、ビーチバレー等きました。ラリーが続き、良かったでした。

27木 ふれあいに於いて卓球をしました。

茶話会

3/14金 15:00 ふれあいに於いて。

入学入社式

出会いと別れ 昔の記憶

文通 交換日記 ハラスメント

異腰差 三寒四温

着物(衣服)で調整

時代は資さんうどん

資

カマボコがすてき♥

北九州名物かしわうどん

うどん好きな師匠との思い出、ある時パスタを召し上がる師匠に師匠は、パスタも召し上がるのですね？とお尋ねすると俺は面食い(麺食い)なんだよ～って師匠ステキです

お誕生日会

ことしはサクラっぽがたくさんなり始めました

3/12(水)に3月のお誕生日会をしました。みなさんおめでとうございます!

虹の会

令和7年度の入会者を募集しています。当事者の話を聞くことで、新しい発見や気づきがあります。参加して、当事者の話を聞くだけでもかまいません。のでご参加をお待ちしております。気軽にご連絡下さい。4月のピアの集いは、虹の会の総会に替えます。

料理(3/13木)

炊きこみごはん、みそしる、たまごとじ、かぼちゃとじゃがいもの煮物

御ちそうになりました。私も炊きこみごはんを作りたくなった。ひまはあるけど作れない。困ったもんだ。

じゃがの煮物は少しかたかった(m(_ _)m)

私のつぶやきコーナー

清明

晩酌

○年取った～。グチを言えばきりがない。でも聞いてもらいたいんだ。ゴールデンウィークの時期だ。さあ出かけようか。

○スギ花粉にやられた～…つらい…

○アレルギーとじんまん…きつい…

○口内炎が治らない…痛い…

きぼうの家交流会

カラオケ2曲歌ったの初めてですハンドベルでもしたり見上げてごらんを歌いました楽しいかったです

4月の予定

何十年もしていない囲碁の勉強を少ししようかと思う昨今である

日よう	月よう	火よう	水よう	木よう	金よう	土よう
		1	2	3 AM：工作 PM：手芸	4 PM：お花見	5 閉館
6	7 11:30 利用者ミーティング	8	9 15:00 おやつ作り	10 AM：料理	11	12 閉館
13	14	15	16 AM：きぼうの家交流会 15:00 誕生日会	17 PM：卓球	18	19 閉館
20 虹の会 総会 13:30～15:00	21	22 PM：卓球	23 15:00 茶話会	24 14時半閉館	25	26 閉館
27	28 絵手紙・書道(AM) 手芸(PM)	29 昭和の日 ふれあいあいてます!	30	式 入学 つわらび くし	花祭 のみ日 どり	風 光 る

ラーメン・つけ麺・ぼくイケメン～ 赤貝・ミル貝・ぼくナイスガイ～

ふれあいからのお知らせ

24(木)は14時半閉館の日です。

※プログラムで不明な点はスタッフにお尋ね下さい。活動は都合により変更になる場合もあります。黄砂に吹かれて……きますよ。

ポムポムプリン4/16

地域活動支援センターⅠ型事業/相談支援事業所

開館日	日～金	8時30分～16時30分
休館日	土曜日	
電話受付	月～金	8時30分～19時
	日、祝日	8時30分～17時

発行 医療法人 信和会

地域生活支援センター ふれあい

〒865-0048 熊本県玉名市小野尻5番

TEL 0968-73-1022 FAX 0968-73-1023

発行責任者 城戸 美智代

編集 利用者のみなさん 松永 中元

〈今月も工作しましたっ!〉

春って、好きだけど嫌いだ～。年とるし、花粉症もあるし、でも花は好き。どうやねん。ちなみに大阪の人じゃないよ①

←園芸で植えたスイセン

ふれあいにもちょっとずつ、花が咲き始めました!! 春らしいですね

着物着付けと書道家の知ある先生と川を泳ぐ鴨(カモ)を一緒に眺めていたら先生が一言

「ヘイ～カモ～ン」と…

私は思わず空を眺めていました。(実話です)

読んだ人へまで思わず空をみあげてしまいました

4月生まれのサンリオキャラクター↓

ばったれ4/1