

ふれあいだより

R7年1月号



2025

謹賀新年

昨年もお陰で大福が
過ぎましたことに感謝申し
上げます。
今年がよろこび一杯の
年となりますよう
心より祈念
しております。

今年の抱負

新しい年に挑戦
おれ、H

抱負とモチベーション
だ、い、じ、よ

今年も大事に
頑張ります、S.T

クリスマス会

12/20 金 AM 11:00、ふれあいにおいて、クリスマス会
が開催され、開会、クリスマスについてのクイズ
ジェスチャーゲーム ビンゴゲームをしました。
クリスマスはフィンランドが始まりの地を知りました。
大変楽しい会でした。Goodでした。



茶話会

テーマ クリスマス
何を食べたい?
ケーキ 温かい物 肉 ローストビーフ
何が欲しい?
愛車 お金 時間 絵のセンス 若さ
歳末
大みそか 年越しそば 除夜の鐘
東日本大震災 東大 セール
大掃除 大感謝祭
断捨離 難しい

工作

ベリ、雪だるま、と
12月らしい作品ができました!
かわいい!

お供は
ホットゆず、
お菓子です

絵手紙・書道

書いていたらあっという
間に時間がたちました。
1年の締めくくりは来月1月の
行事にお悩みのを書きました。
上達するといいいがなあ。

手芸



今回も柿を作り
ました。あとちょっと
完成なので、次週に
完成させるぞー

卓球

12/9月17日 PM 14:00 ふれあいにお
いて卓球をしました。
ダブルスマッシュなどをして出来て
良かったです。
フォアハンドもあり良かったです。
前にもラリーが続いて良かったです。
久し振りの卓球参加、とても
良かったです。



今月のオススメ!!

初詣!!

1/6(月)午後から豊川神社へ参拝、祈願!
キウイも一緒に参拝かも!!

お誕生日会

12月は3名の方のお誕生日をお祝い
しました! おめでとうございます♡



料理

クリスマス会というもあって、ナポリタン スープ ケーキ
サラダでした。ボリュームがありました。
美味しかったです。バリのこもった料理
おいしかったです! ありがとうございます
また
ポロコ-4かいあって
おいしかったです
おかげさまで
になりました。



久しぶりの物理、今年もドママワはカ不足
来年の4月12日 期待し、何分なりは精一杯
修業してる 福島 勇気

もうコタツの時期ですわーまあ、うら
にはコタツありせんが。コタツで
ある家いいな。

卓球のラケットラバーが痛んでいま
した(心が痛い)K.H

人間って冬眠が必要じゃんじゃあ、うら
思ふ今年コタツ。寒いけどもん...

私のつぶやきコーナー

初雪は
いつかね

1月の予定

日よう	月よう	火よう	水よう	木よう	金よう	土よう
ぞか めき ゆ草	七春 草の 豚折	雪年 の折	1	2	3	4 閉館
5	6 PM 初詣	7 11:30 利用 ミートン PM: 卓球	8	9 書き初め(AM) 手芸(PM)	10	11 閉館
12	13	14 ストレッチ	15 15:00 誕生日会	16 園芸	17 15:00 茶話会	18 閉館
19 虹の会 ピオアの集い(13:30~)	20	21 ストレッチ	22	23 AM: 料理 14時半閉館	24 AM: ぎょうの家 ツア	25 閉館
26	27 絵手紙・書道(AM) 手芸(PM)	28	29	30 PM: 卓球	31	

無責任のようだが、どうにかなるさ。サントクロース とういえば、カメちゃんも冬眠しました→

ふれあいからのお知らせ
1/23(木)は、14時半閉館です。

※プログラムで不明な点はスタッフにお尋ね下さい。
活動は都合により変更になる場合もあります。

地域活動支援センター I 型事業/相談支援事業所
開館日 日～金 8時30分～16時30分
休館日 土曜日
電話受付 月～金 8時30分～19時
日、祝日 8時30分～17時

発行 医療法人 信和会
地域生活支援センター ふれあい
〒865-0048 熊本県玉名市小野尻5番
TEL 0968-73-1022 FAX 0968-73-1023
発行責任者 城戸 美智代
編集 利用者のみなさん 松永 中元

★2025年 おめでとう ございます!

今年巳年(みどし)だけに

色々身につけますよ。特に



ヘア～は 重要案件でございます☆

久し振り～皆元気してる

寒いから 気をつけてネー

急に寒くなりましたわーあたたかくしてくださいネ

初夢 氷柱 冬眠 赤貝 青雲 流星 七福神

