ふれあいだより (R6年6月号) <2024>

テーマ：梅雨の時期、オススメの音楽ありますか!?

- セス・グリン アップルマジック
- 〇〇フィフィ 雨の御堂筋（♪とぬか雨降る…）梅雨？です
- トエルの歌（童謡）
- さだまさし 梅雨のあとさき
- 八代亜紀（雨の慕情）
- 小林麻美 雨音はショパンの調べ
- 岡村靖 長崎は今日も雨だった
- 松山千春 銀の雨

♪あめあがり～ぬれながらある～ たたずむ人がいる～♪

ふれあい卓球は雨が多い時期に最適なスポーツです。ここでなぞかけを昭和歌謡ヒット曲「雨」を唄った三善英史（みよしえいじ）と掛けまして卓球台の角ぎりぎりと解きます。その心はエッジ（えいじ）は、しびれます。

エッジのなかったなぞかけ…英知あふれるアメーバ5丁目のなぞかけ。ごめんなさい。私からもひとつ…ふれあいと掛けまして手帳と解きます。その心はどちらもあいがあるでしょうね。

虹の会よりお知らせ

ピアの集いへ参加しませんか？

ピア（仲間）と語らいましょう。
毎月第3日曜日午後1:30～
ピアサポート活動の一環として行います。
気軽に参加して下さいネ。

虹の会

花しょうぶ鑑賞

- きれいに咲いていたので職員の方がカメラに収めていました。とてもきれいでした。
- 花しょうぶきれいでした（代筆）

ちょっとキレイに咲いているときに行けまして

手芸

次回の手芸はポケットティッシュケースを作る予定です

初めてティッシュケース作りました。Kさんのおかげです。有難とうございました

たくさんのふくろうができました♥ぜひふれあいにみにきてください

今回の新入り3羽です!!

絵手紙・書道

- 絵手紙は
  - びわ（いはいよ梅雨入りです）
  - あじさい（雨にいきいき）
  - ドクダミ（名前もスゴイが働きもスゴイ）をかきました
- 手芸はかわいいティッシュ入れを作りました

楽しい1日でした MK

書道は久しぶりに書きました。

工作

今回もかわいいかわいいキーホルダーができました。

ナイスラリー！

卓球

5/7火 30金 PM14:00において ふれあいに於いて卓球をしました

ラリーやスマッシュがあり、バックハンドもあり良かったでした。

良い運動になりました。

茶話会

ゆくゆくの事が不安で仕事、犬のこと。体を動かすことは大切。昭和の運動が大事かな

世の中の動きが激しい

物価が非常に高いです。

人手不足が深刻です。

野球のヤクルトの村上選手の200号ホームランです。

今回のお供はクッキーでした

実は他の場所（ふれあい内）にもふくろうがいるんです…！見つけたらラッキー☆

さあ こいじ

お誕生月会

5月もします！

Nさん、Mさん お誕生日おめでとうございます！

バドミントン

- 病院の大ホールで、バドミントンやビーチバレーをしました。
- ビーチバレーは動き回りすぎて筋肉痛になりました。

ダブルスで試合をしました！

ちょっと休けい

ナイスラリー

ふれあいで行ろうよりも動きまわるので筋肉痛になります…

私のつぶやきコーナー

個人の仕事も個人に向いてしる部屋に つかせてもらい、まあ作業の一部です。それから6月になり体がフラーッとしてきます。まあしょうがないのかなあ。トレーニングは自重で少ししてします。そして腰が痛めて腹筋してます。ボディービルダーになる腰の悪いひとです。 福島 勇気

外出したいけれど行動が伴わない。年のせいかな。まあいいか。 K.H

ついに今年初めてGに出くわしました…しかも天井…見なかったことにしました。

最近あみものにハマっています。首とやたがこってます…

ちなみに…5月が誕生日の有名人には、
- オードリー ヘプバーン
- 美空ひばり
- 神木隆之介
- 秋元康
- のんさんのおばあさん

などなどいらっしゃるみたいです!!

念日 時の記

初夏の一句

ホタル

クロちゃん

梅の実 つゆ

クロちゃん

入梅

クロちゃん

父の日

クロちゃん

夏至 ニベアコ

クロちゃん

だどみく

クロちゃん

6月の予定

日よう	月よう	火よう	水よう	木よう	金よう	土よう
						1 閉館
2	3	4 ストレッチ 11:30 利用者ミーティング	5	6 AM：工作 手芸(PM)	7	8 閉館
9	10 PM：卓球	11 ストレッチ AM：YouTube鑑賞会	12	13 園芸	14	15 閉館
16 13:30 ピアの集い	17	18 ストレッチ 15:00 茶話会	19	20 AM：七夕準備 PM：卓球	21	22 閉館
23	24 絵手紙・書道(AM) 手芸(PM)	25 ストレッチ	26 15:00 お誕生日会	27 園芸 14時半閉館	28	29 閉館
30						

サボテンは枯れても咲くな 生きている！

干からびたサボテンからなんと新芽が!!

※プログラムで不明な点はスタッフにお尋ね下さい。
活動は都合により変更になる場合もあります。

ふれあいからのお知らせ

27(木)は14時半閉館です。

地域活動支援センターⅠ型事業/相談支援事業所

開館日	日～金	8時30分～16時30分
休館日	土曜日	
電話受付	月～金	8時30分～19時
	日、祝日	8時30分～17時

発　行　医療法人 信和会
地域生活支援センター ふれあい
〒865-0048 熊本県玉名市小野尻5番
TEL 0968-73-1022 FAX 0968-73-1023
発行責任者　城戸 美智代
編　集　利用者のみなさん　松永　中元

6月3日は大牟田市に住んでいる弟の男の子の3歳の誕生日です

おめでとうございます！

色付き始めですが、アジサイも!!

きれいなバラが咲いていたので花瓶に生けました!!