ふれあいだより

R6年4月号
(2024)

4月は新たな出会いの時期。私も出会いを求めてマッチングアプリと思うも、時代についていけず…マッチングにまいっちんぐ諦めも大事とです。ふれあいヒロシです

ヒロシです…ヒロシです…

R5年度をふりかえると色々なことを諦めていました…ウォーキング、筋トレ、食事制限 etc…R6年度こそ成功させたい!!みんな…オラにやる気をかけてくれ…!やる気が溜まるまで、私は棘の王子様候補たちとウォーキングしてきます♥

悔しくて、楽しくて…ついやりすぎてしまいがちです…

テーマ：新年度！ということで…あなたが今挑戦したいことは何ですか？

挑戦 ハーモニカを買いました

Tにさいようされるように がんばり 長く続けれるように 挑戦する

ダイエット

今月のイチオシ

藤鑑賞会　事前予約制です

日時：4月18日(木) AM

場所：山田日吉神社

県の天然記念物にも指定されている山田の藤をみに行きましょう！くわしくはスタッフまで～！

ご飯の友選手権

第1回ご飯の友選手権では、リクエストをいただいた5種をご用意しました！その中から3種を選んで食べて、順位をつけていただきました(◎:1ばん ○:2ばん △:3ばん)。

梅干し	のりのつくだに	おかか	明太子	牛ごぼう
◎◎◎	◎◎◎	○	○○	◎
	○○			

梅干し、大人気でした☆

茶話会

3/14 木 PM 15:00

ふれあいにおいて茶話会が開催され、TSMCで熊本が有名になった事や、大谷さんの結婚等の話もあり良かったでした

避難訓練

キッチンでの出火を想定とした避難訓練が行われました。今回も消火器を使って消火の練習を行いました☆

絵手紙・書道

先生に教えていただきながら書きました。

工作

プラバンを久しぶりにしました。

かわいいキーホルダーができました♥

卓球

去る、3/5火 3/21木 PM14:00 ふれあいに於いて卓球が開かれ、スマッシュ・ラリーが持続し良かったでした。練習も楽しかったでした。運動量にもなりました。

バドミントン

3/21(木)は卓球のあとにバドミントンも行いました♪ペアで行い楽しかったでした。

ナイスラリーです！

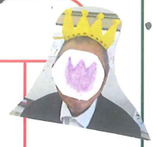
最近クレーンゲームで3000円使ってしまった…その後日、さらに1500円ほどつぎこんだ

最近のオススメアザラシの赤ちゃん

きぼうの家ツアー

- 3/26(火)はお花見!!…の予定でしたが、桜の開花が遅れたことと雨の影響で、ふれあいでの交流会になりました。マジカルバナナや最近はまっていることについて、楽しく話すことが出来ました。
- はじめて、たのしかったです。

スナップエンドウ収穫しました！まだまだ収穫できそうで楽しみです。



- 何分は年齢をとり頭が悪くなってきた わかるがわからないになっている。脳を少し起こせば青年に戻れるだろうが、今すぐ必死に努力してきた　福島勇臣
- 年を経ったら腰が曲って来た。成るだけ気を付けているんだが…　K.H
- チェルシーが生産終了…TT
- 自販機の準備中はみたことあるけど、携帯で準備中ってでたよ！
- マックのポテトはサクサクよりフニャフニャ派
- 今月Tに2日間実習にいきました。　O.K

私のつぶやきコーナー

あなたにもチェルシーあげたい

お誕生日会

3月生まれの皆様おめでとうございます。おめでとー!!

4月の予定

日よう	月よう	火よう	水よう	木よう	金よう	土よう
	1	2	3	4 工作(AM) 手芸(PM)	5	6 閉館
7	8	9 1:30 利用者ミーティング	10	11 園芸 PM 卓球	12 15:00 茶話会	13 閉館
14	15	16 ストレッチ	17 AM きぼうの家ツアー 15:00 誕生日会	18 AM 藤鑑賞会 PM YouTube鑑賞会	19	20 閉館
21	22 絵手紙・書道(AM) 手芸(PM)	23 ストレッチ	24	25 園芸 14:30閉館	26 PM 卓球	27 閉館
28	29 昭和の日	30 ストレッチ				

可愛く作れました☆

利用者さんからのかわいい差入れ!!

ふれあいからのお知らせ

25(木)は14時半閉館の日です！

※プログラムで不明な点はスタッフにお尋ね下さい。活動は都合により変更になる場合もあります。

地域活動支援センターⅠ型事業/相談支援事業所		
開館日	日～金	8時30分～16時30分
休館日	土曜日	
電話受付	月～金	8時30分～19時
	日、祝日	8時30分～17時

発　行　医療法人 信和会
地域生活支援センター ふれあい
〒865-0048　熊本県玉名市小野尻5番
TEL 0968-73-1022 FAX 0968-73-1023
発行責任者　城戸 美智代
編　集　利用者のみなさん　加悦　中元

熊本県知事選！木村氏当選！

最近はあのようにだらけてしまうなって…

おめでたいニュースでしたね♥

大谷翔平君結婚!!!おめでとう♥

相手は私じゃなかった

大谷翔平のお嫁さんにあこがれるのをやめましょう(涙)

デコピンから憧れていい？

ナゲットのソースは何派ですか？私はバーベキュー派。わたしはマスタード派

マスタードもすてがたい…

ポテト

ナゲット

紅麹

退職