ふれあいだより

R6年 2月号 (2024)

2024年の恵方は『東北東』だそうです！
皆様「東北東」を向いて恵方巻きを食べましょう。

フリースペース

ふれあいの玄関がはなやかに!!! →

真剣なまなざし：その先にあるものは!?

おにぎりでした（笑）

♪～～♪ ～熊本出身の～♪

♪い代亜紀さん（やっちろあき）と地元の方は呼ばれる沢山のステキな歌を唄ってくださいました。社会貢献活動も色々取りくまれてます。

少しずつよにかんで食べるお利口さんです☆

お誕生日会

1月生まれのみなさん おめでとうございます♡

私のつぶやきコーナー

2024年の抱負。これまでは、コインランドリーで洗濯を済ませていたが今年から家で洗濯に挑戦します。（龍）

ストレスがたまるとイライラする。気分転換が下手だ。心をからっぽにしていると何かしら少し楽になった。（K）

今年のおみくじの結果は…なんと…凶でしたTT トホホ…（S）

年末年始に食べまくりました☆ 歯がイタイ…（K）

→ 蕎麦鮨餅

起伏の激しい人生も目が出そうな感じがする 福島勇会

目指せマイナス5キロ

実有行言

2月頭に玉名に又戻ってきます。引っ越し大変。猫の手も借りたい…（H）

福豆節分

聖徳太子の大ほら吹き、ふれあいの犬はキライ。（理？）

↑一茶仕込み中

針うく

紅梅

2月は節分
皆さまに沢山の福が来ることを願って…
あいうえお作文を作りましたよ。

㋐ 誠心誠意に
㋑ つぶらな瞳と
㋒ ブリッコ全開で
㋓ ん～増も鬼ヤバい

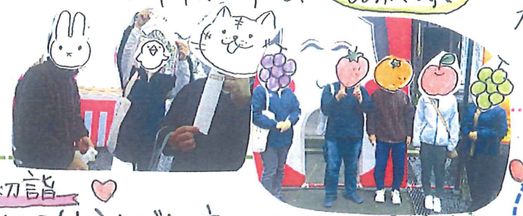
テーマ：まだまだ寒い日が続きますね…こんな時にあなたが食べたいもの教えてください

ラーメン
つけめん
ぼくイケメン

- もち → 餅 → もち吉 が く～る～
- やっぱり冬はおでん！
- なべ 定番!!!
- アイスクリーム
- チョコレートをもらいたい♡

冬こそあたたかい部屋でアイス！しあわせです♡

おでん 大根 卵



辰年

今月のイチオシ

2/13(火)(AM) 梅鑑賞会 ※予約制

みんなで奥之院の梅の花を見に行きませんか？送迎付きです。詳細はスタッフまで。

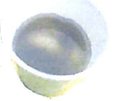
1/24(水) 玉名でも雪が降りました☃

初詣

1月10日(水)きぼうの家ツアーin正野神社で6名が参加しました。参拝をして今年1年の無事でありますように！
おみくじを引きましたが笹の竹に何百という程のおみくじを結んであり、たまげました。因みに私は大吉のみくじを引きました。神社から出て、ウかさの湯は近かったので休憩してツアーを終わりました。暑い空でしたがあっという間でした。
絵馬も奉納されていました。

ぜんざい会

1/11(木) 15:00にぜんざい会が振るまわれ、美味かったでした。鏡開きのようにはいきませんでしたが、良かったでした。白玉団子です。食べられることはいい事だなあ。



今年もおいしくできました

茶話会

1/19(金) 15:00茶話会が開催され、地震について話し合われ、水や生活用品が不足し困るとのことでした。アナログ大事に思ったことでした。スマホが使えなくなることもありました。

謹賀新年 はつゆめ 富士の山 たこあげ かるた会

書き初め・書道

新春ふれあい 書初め大会

新春らしく春の七草
春の足音 たこあげ
富士の山 はつゆめ
かるた会など楽しくかきました MK

手芸・工作

福をよぶ福ロウを作っています
まわりを縫って綿とペットを入れてフェルトでかおを作って目鼻を付けて出来上りです
かわいい福ロウが出来ました みなさんも作って下さい 永 MK

春の七草
せり なずな すずな すずしろ ごぎょう はこべら ほとけのざ

春の足音

水仙

いったいどういう意味なのか…気になった方はぜひふれあいに来てみてください（笑）先生にお会いできるかも…

㋐ じめで
㋑ んどうみよく
㋒ ゴンろいっぱいの
㋓ らりとかがやく大先生☆

YouTube

今回のYouTubeでは変面師を見ました！何回みてもふしぎ！

卓球

1月9日(火)と26日(金) PM14:00からふれあいに於いて卓球が行われ、ラリー、スマッシュがあり楽しかったでした。練習が嬉しいです。

今年は年早々 北陸地方 石川県の能登半島の地震や日航機の事故等 大変な年だなと思いました

寒くてお家から出られないキライ

おめでとうございますカカ

2月の予定

日よう	月よう	火よう	水よう	木よう	金よう	土よう
春一番 立春	バレンタインデー 初午	雪まつり	雨水	1 園芸 手芸(PM)	2 豆まき(AM)	3 閉館
4	5	6 ストレッチ 利用者ミーティング(1:30～)	7 きぼうの家ツアー(AM) 誕生日会(15:00～)	8 園芸 卓球(PM)	9	10 閉館
11	12 振替休日 ふれあい開いています	13 ストレッチ 梅鑑賞会(AM)	14 (バレンタイン) 茶話会(15:00～)	15 園芸	16	17 閉館
18	19	20 工作(AM) YouTube鑑賞会(PM)	21	22 園芸 卓球(PM)	23 天皇誕生日 ふれあい開いています	24 閉館
25	26 絵手紙・書道(AM) 手芸(PM)	27 ストレッチ	28	29 (14:30)閉館		

猫柳

国道名の謎、熊本県には、国道、県道、市道とあるけど、北海道にある道は、道道と言うのが？誰か教えて（R） ←「道道」あるみたいですよ～!!!

え～道道？どう？どう？Dou？

あ～道道あどりす。

ふれあいからのお知らせ

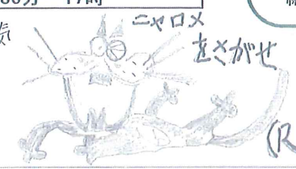
2/29(木)は14:30閉館の日です！

※プログラムで不明な点はスタッフにお尋ね下さい。
活動は都合により変更になる場合もあります。

地域活動支援センターⅠ型事業/相談支援事業所		
開館日	日～金	8時30分～16時30分
休館日	土曜日	
電話受付	月～金	8時30分～19時
	日、祝日	8時30分～17時

発　行　医療法人 信和会
地域生活支援センター ふれあい
〒865-0048 熊本県玉名市小野尻5番
TEL 0968-73-1022 FAX 0968-73-1023
発行責任者　城戸 美智代
編　集　利用者のみなさん　加悦　中元

今月は母の99歳の誕生日で、元気です。一緒にWalkingをします。
2月11日は建国記念の日です。



ニャロメ 直さがせ (R)

サリー