

ふれあいだより

(R6年12月号)

<2024>



今日の報
Hさん!!

★(誕生日会)★
74歳の誕生日を祝っていただきありがとうございました。K、T!

★虹の会より★
こんにちは。12月15日(日)には、虹の会も応援している玉名市身障協主催の映画「咲く」の上映会があります。「咲く」といって「えむ」と読みます。観覧ご希望の方は虹の会まで
場所:玉名市文化センター3F大研修室 B:30開場 14:00より上映です。12月のピラ集はお休みです。

1/8から4日間 お世話になりました。これからもっと寒くなりますのでお体にお気をつけて過ごされてくださいね。実習生より

★私のつぶやきコーナー★
ホットコーヒーで(ほ)としよう
11/8(金)今朝は寒かったが明日からまた暖かくなるという季節感が解らない。
4/20に晩柑が熟したからドマコウの枝が何もない自分だけ落すことスズ。スズバコキもスズ車がある。その他にもサイコネジスがある。ほし
福島県
朝、ババと身支度をしていると、床に猫がゴロゴロと寝ている。金とをたて一緒に寝る。ひざに引くにはたまると、お金は「にまらん!」(代筆)

キャバ!! 高様!!

都会は最近荒れている

手づくり音楽でおなじみの久石譲さんの名前の由来は「スリラー」を

★料理★
美味しかった。グーです。
おいしいかったです。
サツマの枝込みご飯とみそ汁とデレちゃん

★塩鮭★

12月の予定

日よう	月よう	火よう	水よう	木よう	金よう	土よう
1	2	3	4	5 AM:工作 手芸(PM)	6	7 閉館
8	9 11:30 利用者 ミーティング PM:卓球	10 ストレッチ	11 15:00 誕生日会	12 15:00 茶話会	13	14 閉館
15 ピラ集いお祝い 次回は来月1月9日 です。	16	17 ストレッチ PM:卓球	18	19 園芸	20 クリスマス会 料理	21 閉館
22	23 絵手紙・書道 手芸	24 ストレッチ	25	26 14時半閉館	27 大掃除	28 閉館
29	30 年越しそば の会	31	1/1	1/2	1/3	

ふれあいあいまる子ー!

ふれあいからのお知らせ
26(木)は14時半閉館です。
年末年始もふれあい開いてます!

※プログラムで不明な点はスタッフにお尋ね下さい。活動は都合により変更になる場合もあります。

地域活動支援センター I 型事業/相談支援事業所
開館日 日～金 8時30分～16時30分
休館日 土曜日
電話受付 月～金 8時30分～19時
日、祝日 8時30分～17時

発行 医療法人 信和会
地域生活支援センター ふれあい
〒865-0048 熊本県玉名市小野尻5番
TEL 0968-73-1022 FAX 0968-73-1023
発行責任者 城戸 美智代
編集 利用者みなさん 松永 中元

★工作★
身に付けたり、飾りに。
作った後も楽しいクランチ!!
今回の作品もスリラー☆

セボチアン 板羽市子 寄鍋 大雪 寒椿 北風 冬至

2024年増毛を誓うも
つりぼち状態です。
早めの掃除して
いっしょに
磨きまよ
特に
あたまで
皆さま
良い年を
お迎え
ください

テーマ あなたにとってどんな1年間でしたか
① 可もなく不可もない一年あったという間。愛犬が亡くなったのが寂しかった。ハートフルコンサートもありました。
② 新しいことばいの1年! 来年は化石掘りに挑戦したい... (アノニマス)
③ 電車に3～4回乗れたことです。(パニック発作があるの)
うれしかったです。福岡市まで行けました。障がい割引活用
④ イベントやコンサート、新歌舞伎座に「花下り」神戸に行ったりしてたのたのた 暇な暇になれた。障がい割引も活用してたのた

★芸術展★
どの作品も素敵でした。楽しかったです。
私の作品が一番良かった? (出てなかった)。

ふれあいピク
1/29(金) PM13:00 病院の多目的ホールで、ふれあいピクが開催され、アルミ缶詰め上げや バレーボールやOXクイズがあり、県の花のりんどうや 国の花に、桜と菜の花の二つあることを教わり勉強になりました。
ボール回しも速かったです。
Folk danceもありました。

バレーをしました。
今日は眠れそうです。
汗がいっぱい出ました。

★絵手紙・書道★
つづがなく書道をしました。気温が朝下っていたので...とにかくまにあいました。今回は三枚出来ました。

★手芸★
今回は柿を作りました。ちりめん布に型紙をおき縫代つけたので...とにかくまにあいました。今回は三枚出来ました。

★茶話会★
テーマ① 今秋?冬
・糸葉 星 利オン座
・銀杏 雪
・ゆづりめ 三河内はん
・みかんがうれし 電気敷エト
・こたつの上のみかんがある理由
のとが軽から
・クリスマスのお菓子がスーパーに並んでるよ!
前の時代は良かった。

★卓球★
1/5(火) 1/9(火) PM14:30
ふれあいにおいて卓球をしました。
攻めや防御、ラリーが長続きし良かったです。
1/9(火)は、城ヶ山病院の多目的ホールで、バドミントンとビーチバレーをし、ラリーが続き良かったです。
楽しかったです。

鳳凰 → 何と読むの??
正解は、(ほうおう)

冬将 軍

師走は、諸々大変で忙しいです。
クリスマスや大晦日等です。イベントがあって嬉しいです。

冬将 軍