

ふれあいだより

(R6年11月号)

<2024>

紅葉

木枯し

YouTube鑑賞会
今回は、綾小路きみまろと2024年最新曲モデルを鑑賞しました！
笑ったり音楽に浸ったり...
素敵な時間になりました！

10月中
2週間の
実習に
来てくれた
大変
お世話に
なりました
実習生さん
😊

今月56歳
を迎える
私は毎日
機になり
ストレッチを
何故？
56だけに
ゴローン
ゴローン
野口五郎
と言うこと
でござい
ます。
オヤジ
ギャん
(へへ)

- ☆実りの秋です。あなたは何か食べたいですか？
- ・柿と食べたいです
 - ・モロコシとピーマンが食べたかったです
 - ・さんまが食べたーい！大根おろしとすだちには必須です！
 - ・やはり新米ですかね～
 - ・栗もいいです（アイスクリームじゃない）
 - ・柿もいいです（おかしじゃないよ...）

つみ 白菜 胡桃
柿 ガ 菜 桃

今月のオススメ
ふれあいピック
11月9日(金) 13:00
城崎病院大ホールで
行います。
〇×クイズや缶つみ競争など
あります！ぜひご参加ください！

ハートフルコンサート
コンサートに参加する事が出来ました。
実行委員もしました。先着四百名の方に花苗
を配りました。10月13日(日)は天気もよか
ったです。今回で20回目の節目のハートフルで
した。作品の展示と音楽の発表がありました。
関島秀樹さんらの歌などを聞くことが出来まし
た。K.H

の銀杏
実杏

柚子
茶話会



ハートフルコンサートがとても良かったです。
観月会は、とても良かったです。
天木の突山公園で、津軽三味線の演奏があったので
うらやましかったです。良い思い出はあります。
美術館に行くのが楽しみです。芸術展に出展されるのが
嬉しいです。
草花は、目に見る達成感があります。
スマホは、情報管理に便利に思っています。

秋です
まだ暑いけど、秋くくるのかな？

きぼうの家ツアー
マージャンがありました。頭の体操になる
というけれど、西名さんが大変だ。
いつもあんなに
時間過ぎてしまふわ
秋は何だろう？

料理
ご飯と味噌汁とマカロニサラダ
とてもおいしいかったです
本日のメニュー
マカロニサラダ
味噌汁
ご飯

ふれあいのつづきコーナー
A型を退職し半年と5ヶ月の学習が
しました。そして音楽に浸り修行して
人間的な成長が感じられ、大い
に伸びてくる感じが自然に湧いて
来ます。能力になりす。つづきは
能力になりません。福島 勇気
生きていくのが辛い日は...
お前さん... (涙) 人生いろいろ
もあるよね。弱気になったら駄目
だよ。年経ったのがな。尿が近く
なったので気を付けよう。K.H



日よう	月よう	火よう	水よう	木よう	金よう	土よう
10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月
3 文化の日	4 振替休日	5 11:30 利用者ミナミ PM: 卓球	6	7 工作(AM) 手芸(PM)	8	9 閉館
10	11	12 ストレッチ	13 15:00 誕生日会	14 芸術展ツアー	15	16 閉館
17 13:30~15:00 20の集い PM: Youtube鑑賞会	18 PM: Youtube鑑賞会	19 PM: 卓球	20 料理大対決 AM: 料理	21 AM: 料理	22	23 閉館
24	25 絵手紙・書道(AM) 手芸(PM)	26	27 15:00 茶話会	28 園芸 14時半閉館	29 ふれあいピック	30 閉館

ふれあいからのお知らせ
★28(木)は14時半閉館の日です。
★21(木)AMは料理の日です。参加希望の方は
20(水)AMまでにスタッフまでお申し込みください。
地域活動支援センターI型事業/相談支援事業所
開館日 日～金 8時30分～16時30分
休館日 土曜日
電話受付 月～金 8時30分～19時
日、祝日 8時30分～17時

※プログラムで不明な点はスタッフにお尋ね下さい。
活動は都合により変更になる場合もあります。

発行 医療法人 信和会
地域生活支援センター ふれあい
〒865-0048 熊本県玉名市小野尻5番
TEL 0968-73-1022 FAX 0968-73-1023
発行責任者 城戸 美智代
編集 利用者みなさん 松永 中元

入歯 ながなが合々々々
歯医者 教えてくれ～
いい歯医者に出会えようように☆

時雨
10月13日(日)のハートフルコンサートに
花苗配りの手伝いに行きました。
その後のコンサートを聞きました。
楽しくて、素晴らしいコンサートでした！

大京都展

