# ふれあいだより

## (R5年12月号)

2023

先月55歳となった私は健気に毛無げに？生活しています。今年1年ふれあい便りに参加させて頂きありがとうございました。皆様よい年をお迎えくださいネ！

先生！Go Go！歳おめでとうございました☆ 2024年もぜひふれあいでいらっしゃいませ～…のマイクパフォーマンスを見たいです(笑) 12月はクリスマスや年末で楽しいけど慌ただしい日々が続きますよね…みなさまくれぐれも ケガなく安全にお過ごしください♡ 今年もありがとうございました!! 良いお年を～!!

先月55歳となった私は健気に毛無げに？生活しています。今年1年ふれあい便りに参加させて頂きありがとうございました。皆様よい年をお迎えくださいネ！

先生！Go Go！歳おめでとうございました☆ 2024年もぜひふれあいでいらっしゃいませ～…のマイクパフォーマンスを見たいです(笑) 12月はクリスマスや年末で楽しいけど慌ただしい日々が続きますよね…みなさまくれぐれも ケガなく安全にお過ごしください♡ 今年もありがとうございました!! 良いお年を～!!

## テーマ：今年1年の思い出は??

**初めて自分が書道を出品した事 皆さんの力作で最高の作品でした。**

今年はみなさんと一緒に色々な活動をできて嬉しかったです♥ 来年はもっと色んなことをして、色んな所に行って、色んなものを食べましょう！

☆ふれあいの皆さんと昔のアイドルの歌（振りはけあり）で踊れたことです。

※今年の夏はとても暑かったのであまりふれあいに来れなかった

※今年は フラワーペーパー作りやアルバム作りでたのしかったです

※今年1年の思い出は ふれあいに来て外出するイベントが多かったこと。「夜見ほうば見学 希望の家 フラワーペーパー芸術店」

## 今月のイチオシ

12/21(木) AM予定 **クリスマス会**

みんな大好きなビンゴを始め、様々なコーナーを企画中!!! 今年もミニステージを用意します☆ 好きなこと、特技などを発表してみませんか？？ 興味があるかはぜひスタッフまで!!

ケーキも解禁!?

みんなでワゴン

てごはんを食べました

## 絵手紙 書道 ふれあいピックup

絵手紙は ポインセチア(クリスマス色) ゆず (ゆず湯にはいろう) 野かぶら(秋深くなりました) をかきました。

書道は クリスマス ポインセチア 大掃らし 鍋物 ゆず 冬至 シクラメンなどきせつ感をかきました MK

楽しかったです。

南天

ちがやぼ

ジェスチャーゲーム ○×クイズ 玉つみしました

メリークリスマス!! プレゼントはおやつが欲しかったです…キライです…

## お誕生日会をしました！

11月生まれの皆様おめでとうございます

## 私のつぶやきコーナー

脳の30%を起こして200年はきることは70%起こせば可能だりけど、自分は1%くらいしか起こしていませんがまだ能力不足です。10%起こしたら超能力のステージに立てるレベルです。それでも「なから」不足の時は20%起こします

福島勇気

掃除機が古くなったので替え時かなと思うが。K.H

今日は車の運転免許証の更新手続きをしました。

おでん すきやき うどん ラーメン おいしいですよね♡

鍋物

冬至

軍冬将

シクラメン

河豚

木枯し

## 十二月の予定

| 日よう | 月よう | 火よう | 水よう | 木よう | 金よう | 土よう |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 湯ゆず | ゆず / カスタードポインセチア | ポインセチア / 大雪 | 大雪 / 焚火 | 冬木 | 1 | 2 閉館 |
| 3 | 4 | 5 ストレッチ PM：卓球 | 6 AM：きぼうの家ツアー | 7 園芸 手芸(PM) | 8 | 9 閉館 |
| 10 | 11 PM：工作 | 12 11:30～利用者ミーティング PM：茶話会 | 13 | 14 園芸 15:00～誕生日会 | 15 | 16 閉館 |
| 17 | 18 | 19 ストレッチ PM：卓球 | 20 | 21 AM：クリスマス会 参加費：100円 事前予約制 | 22 | 23 閉館 |
| 24 聖夜 | 25 絵手紙・書道(AM) 手芸(PM) | 26 AM：大掃除 | 27 | 28 園芸 14時半閉館 | 29 ちょっと早いけど… 11:30～大晦日会 そばを食べよう! 事前予約制 参加費(100円) | 30 閉館 |
| 31 | 1/1 元日 | 1/2 | 1/3 | | | |

ふれあいは開いてます！

## 芸術展（その1）

初めて行きましたけどどの作品も最高でした。天気が良くて暑かったです。老若男女、たくさんの作品が展示されていました。久しぶりの外出です。帰りの昼食も美味しく食べました。

## 芸術展（その2）

11/9 にくまもと障がい者芸術展を見に行ってきました！ふれあいの利用者さんも数名出品されました☆ どれも素敵な作品でしたね♪～♪ 鑑賞後はお店に寄ってごはんを食べて帰りました♡

すずらんを下から撮る発想がステキ♥

様々な色で表現されていて圧倒されました！

すごく崩れた柿。でやっぱりおやつだった

すてきなコアラの親子でした！

見方によって女にも天狗にもみえる！すてきな絵でした。

## きぼうの家ツアー

訪問ツアーがあり、温かく迎えてくれました。自己紹介、すごろくゲームをしてカラオケを歌いました。反省会があり、時間があっという間に過ぎました。次回は何があるんだろう。楽しかったです。

## 園芸

すくすくと育っています！

## 卓球

11/7・11/21 火の PM 14:00 からふれあいに於いて卓球をしました。ラリーが持続出来て良かったです。フォアーも出来て嬉しかったです。

最近はちょこっと試合もしていますでス

スナップエンドウ

先月「チョコレート・ドーナツ」東山紀えが主演でした。ミュージカル観て、とても楽しかった。ヒガシ 今まで ありがとう！(今年引退さすので。)

## ふれあいからのお知らせ

12月28日(木)は14時半に閉館します。

| 地域活動支援センターⅠ型事業/相談支援事業所 | | |
|---|---|---|
| 開館日 | 日～金 | 8時30分～16時30分 |
| 休館日 | 土曜日 | |
| 電話受付 | 月～金 | 8時30分～19時 |
| | 日、祝日 | 8時30分～17時 |

※プログラムで不明な点はスタッフにお尋ね下さい。活動は都合により変更になる場合もあります。


発　行　医療法人 信和会
地域生活支援センター ふれあい
〒865-0048 熊本県玉名市小野尻5番
TEL 0968-73-1022 FAX 0968-73-1023
発行責任者　城戸 美智代
編　集　利用者のみなさん　加悦　中元


茶話会 テーマは、寒いという事で、対策として、カイロ こたつ 暖房 ストーブなどの話が出てにぎやかになった。水や電気も大事だということも大切です。

来年もお楽しみに！

## かめしゃんは冬眠しました

そうなんです！冬眠いたしました。

おやすみなさい