



特集

介護で知りたい色々なコト（その3）
小規模多機能ホームってどんなトコ？
&花ごよみについて

「はなぞの理念」
 ゆったりとしたときの流れで
 ありのままに自分らしく暮らせる場所
 それが『はなぞの』です。

小規模多機能ホーム 花ごよみ

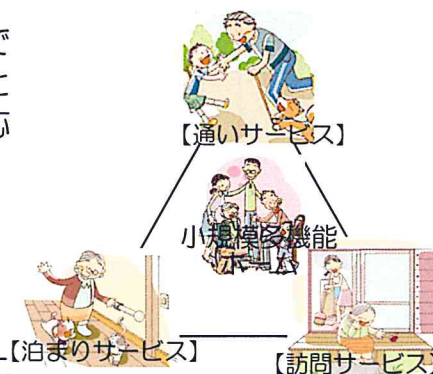
今回は、小規模多機能ホームについて御紹介します。

小規模多機能ホームとは…

介護が必要となった方が、住み慣れた我が家（地域）で生活をするために、多様で柔軟なサービスを提供するところで、『通い』を中心に、利用者様の様態やご希望に応じて、『訪問』『泊まり』を組合わせています。

24時間365日体制で、切れ目無く介護サービス（通い・訪問・泊まり）を提供できる小規模多機能ホームは、在宅生活を送られている介護の必要な方々の強い味方になっています。

便利で安心な小規模多機能ホームは、『介護のコンビニエンスストア』なのです。



どんな人が利用できますか？

要介護認定の要支援1、2及び要介護1～5を受けられた方で、大牟田市内に居住されている方となります。



どんなコトをしているのですか？

通い：体操や散歩、入浴。手作りの温かいお料理をお出ししています。

訪問：安否確認や服薬確認。買物同行などを行っています。

泊まり：個室でゆっくりと泊まれます。急な泊まりにも対応しています。



費用はどの程度かかりますか？

介護保険1ヶ月の自己負担金（要介護1～5の方で、11,430円～28,120円）食事代、おやつ代、宿泊費等の費用が発生します。その他に諸雑費（オムツ、行事活動費等）が実費相当の御負担となります。金額は、各事業所で多少異なりますので、詳細につきましてはご利用になれる事業所にお問合せ下さい。

花ごよみについての費用は以下の通りとなっています。

食事代300円～350円 おやつ代50円

宿泊費1泊3,000円 諸雑費用（オムツ、行事活動費等）実費相当となっています。

いつ利用できますか？

各事業所毎に多少こととなりますが、花ごよみでは、以下のとおりとなっています。
24時間365日

- ・通い…9：00～17：00（ご相談に応じます）
- ・訪問…24時間随時
- ・泊まり…17：00～翌日9：00



見学したいんだけど…

随時承っております。

体験利用もできますので、お気軽にお問合せ下さい。

利用料：1,000円 昼食代：350円 おやつ代 50円

時間：9：00～17：00（入浴可、送迎も致します。）

お問い合わせ先：0944（52）4624 花ごよみ迄



小規模多機能ホーム花ごよみの1日の流れ

9:00

・利用者様の希望に応じた時間に個別にお迎えに行きます。

・ホーム到着後、水分補給（お茶は随時飲まれます）

・健康チェック（血圧測定等）をします。

・皆さんで、体操や風船バレーなどのレクリエーションを行います。



12:00

・昼食の準備、配膳を利用者様と一緒に用意し、職員も一緒のテーブルで食事をして、食後には入れたてのコーヒーをゆっくりと飲みます



・入浴（個浴）を順番にさせていただきます。

その間は、他の利用者様は、思い思いに過ごされます。

台所のお手伝いをされる方、読書をされる方。

テレビ観賞をされる方、利用者様同士おしゃべりやトランプをされたり…と色々なことをされています。



15:00

・おやつ準備や配膳を利用者様と一緒にします。

・おやつの中から送りの車が出ます。

利用者様、おひとりおひとりの送る時間が違うので、個別に対応しています。



16:30

・夕食の準備をして、配膳を手伝っていただいています。

・夕食後、個別にお送りする方もいて、最後の方で19時45分まで続きます。

・お泊りをご利用の方は、夕食後の就寝まで思い思い過ごされています。

ゆっくりお茶を飲みながらくつろがれたり、テレビを観賞されたりと、出来るだけご自宅と同じような雰囲気でご過ごしていただけるよう心掛けています。



就 寝

施設案内



次回は、
訪問介護事業所を
紹介予定です

小規模多機能ホー



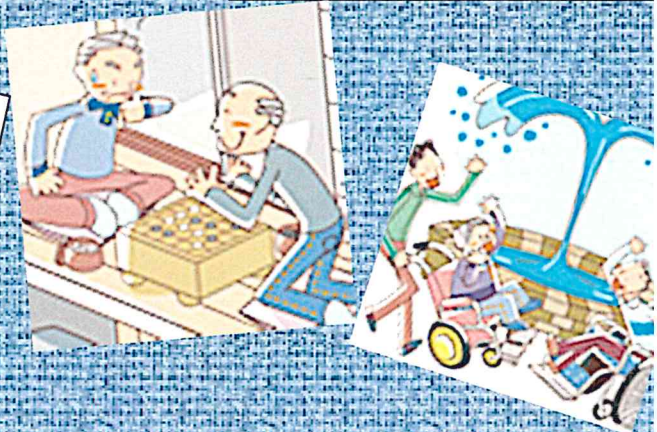
真剣勝負です！



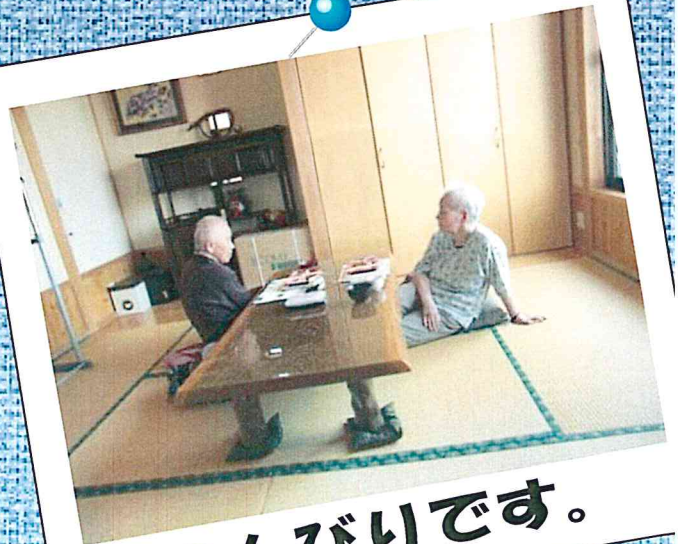
お手伝いして頂い



バラ綺麗でした♪



庭いじりもお願いします。



のんびりです。

花ごよみの風景



初詣での1コマ



あ〜コリャコリャ



「何でもおまかせ ♡」です。

あなたの優しさと笑顔
そして、あなたの強さ
それが私たちの力です。
ともに過ごせる時間を
大切にしていきましょう。

～花ごよみスタッフ一同～



よかば〜い体操体力測定をしました！

5月16日（水）に、よかば〜い体操参加者での体力測定をしました。
内容は、握力測定・長座位前屈・ファンクショナルリーチ・開眼片足立ち・ストップ＆ゴー・10m最大歩行です。

体力測定なんて日頃やる機会はありません。自分の体力を知る良い機会ではないかと思います。

参加いただいた皆様本当にありがとうございました。



春のウォーキング教室を開催しました。

昨年に引続き、4月にウォーキング教室を開催しました。

大牟田記念グラウンドで、健康ウォーキング指導士の前田春美先生をお呼びしてウォーキングの効果や楽しさ、基本フォーム等について教えていただきました。

薄曇で程よいコンディションの中、参加者皆さん気持ちの良い汗をかかれていました。

今後も定期的に関催していきたいと思いますので、皆様の参加をお待ちしています！



いこい行事案内

2012 6月 June

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



「地域交流施設いこい」からの

お知らせ



☆一緒に農作物を育ててみませんか？☆



「いこい」では、大牟田保養院デイナイトケア敷地内(旧大牟田南高同窓会館跡地)に、園芸農地を開設しています。土いじりをおとして、新しい仲間作りをしてみませんか？

私たちはなぞの職員も農地利用者の方々と一緒に頑張っています。先日は玉ねぎを収穫したのですが、今年はとても大きな玉ねぎを沢山収穫できました。

現在2区画の空きがあります。皆さん一緒にやりませんか？ 御連絡お待ちしております！
※御連絡は、下記の所までお願いします。



☆お気軽にご利用下さい！☆

「地域交流施設いこい」は、地域の高齢者の方を中心として大人から子供まで誰でも利用できる「地域の集まり場・憩いの場」です。地域の方のサークル活動、会議等にお使い頂けます。

ご利用を希望される方は、お気軽にご連絡下さい。





回収できるゴミは僅かで活動の効果としては本当に小さなものですが、少しでも地域の環境美化の手助けになればと思い、参加した職員全員一生懸命頑張っています。 お見かけの際には、気軽に声を掛けて下さいね。

周辺案内図

上官3丁目
上官1丁目
上官2丁目
上官3丁目

介護老人保健施設 はなのぞ
地域交流施設 いこい
小規模多機能ホーム 花ごよみ

大牟田 ●
大牟田 ●
笹林町
大牟田 ●
大牟田市立 ●
カルタックス ●
延命球場 ●
延命公園 ●
大牟田 ●

大牟田郵便局 ●
お茶の ●
マルキョウ ●

はなごろう
の看板が目印です。

- 西鉄バス倉掛行き新道四ツ角下車徒歩5分
- 西鉄バス高専前行き上官2丁目下車徒歩5分
- 西鉄バス帝京大学行き上官2丁目下車徒歩5分

〒836-0872大牟田市黄金町1丁目178
TEL 0944 (52) 3012 FAX 0944 (57) 4543

夏の日差しを感じる今日この頃、体調管理等は皆様大丈夫でしょうか？ 強い結びつきで、今回は血液型の豆知識を書きます。

血液型には、A型・B型・O型・AB型の4種類がありますね。血液型性格判断等が流行してますから、これはもはや常識でしょう。

でも、なぜA・Bときて、次はC型ではないのでしょうか？

これはなぜかと言えば、血液型を研究していた過程で、A抗原とB抗原が無いもの、A抗原とB抗原の両方あるもの、A抗原しかないもの、B抗原しかないものの4つに分けられました。そして両方ないものがO（ゼロ）型だったのです。

それが、ゼロでなくO（0）と読み間違い、現在のようにO型（オー型）として定着してしまったのです。

普段使っている事も深く考えると様々な疑問に突き当たります。これからの季節、読書等で学ぶのも良い季節ではないでしょうか？

あっ！最後に、ゴリラは皆B型！ B型の1種類しかないそうです。

