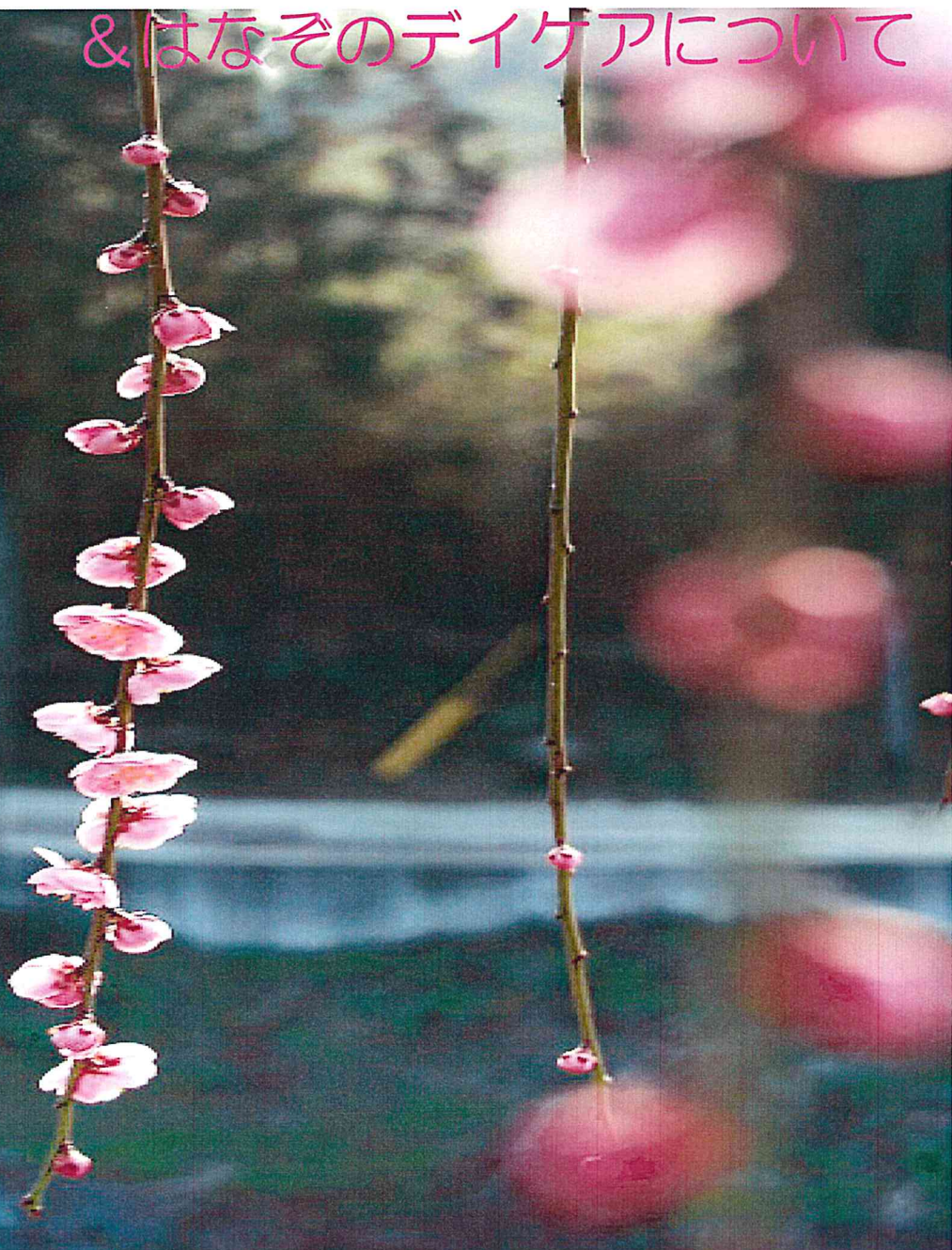




&はなぞのデイケアについて

「はなぞの理念」
 ゆったりとしたときの流れで
 ありのままに自分らしく暮らせる場所
 それが『はなぞの』です。



はなぞの 通所リハビリテーション（デイケア）

今回は、通所リハビリテーションについてご紹介します。

✳ 通所リハビリテーション（デイケア）とは…

介護老人保健施設や病院、診療所などの医療施設に通い、医師の指示のもと通所リハビリ計画にもとづいて理学療法や作業療法などのリハビリテーションを受けるサービスです。

✳ どんな人が利用できますか？

要支援 1・2、要介護 1～5 の認定を受けた方が利用できます。

✳ どんなことをしているのですか？

専門職の介助の下で食事や入浴、リハビリテーション、レクリエーション等で皆さんと一緒に一日を楽しくゆっくり過ごされています。

✳ 費用はいくらかかりますか？

1 割の自己負担と昼食代やおやつ代、おむつ代などが別途必要になります。

✳ いつ利用することができますか？

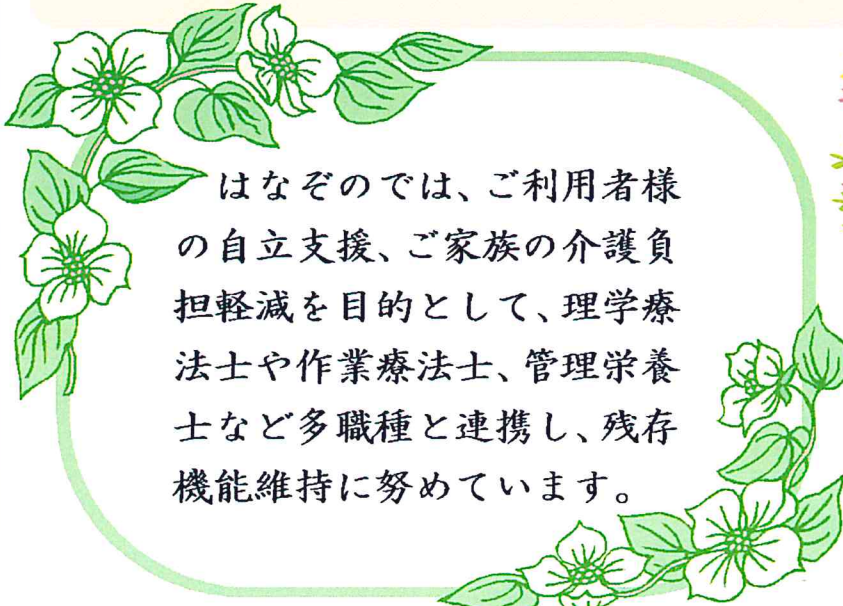
《利用曜日》 月曜日～土曜日（祝日含む）

《利用時間》 午前 9：30～午後 4：00

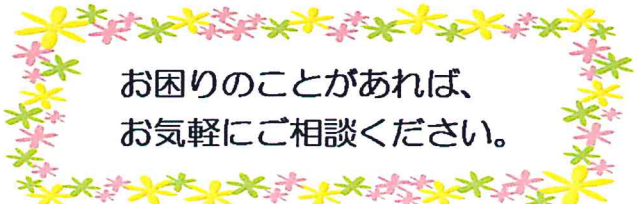
《定休日》 日曜日、12月31日～1月3日

✳ 見学したいんだけど…

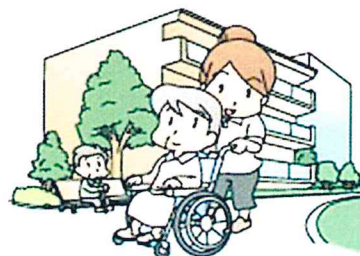
事前にご連絡いただければ対応いたします。



はなぞのでは、ご利用者様の自立支援、ご家族の介護負担軽減を目的として、理学療法士や作業療法士、管理栄養士など多職種と連携し、残存機能維持に努めています。



お困りのことがあれば、
お気軽にご相談ください。



はなぞの 通所リハビリテーション（デイケア）の1日の流れ

9:30 健康チェック

異常があれば早期にご家族へ状態を報告します。

集団レクリエーション

健康体操、転倒予防体操、風船バレー、ボールゲーム等を行っています。

個別リハビリテーション

理学療法士、作業療法士による個別リハビリを行い、運動機能の維持・改善を支援します。



12:00 昼食

管理栄養士が栄養管理を行い、個々の状態に応じて形態、減塩食等の食事の提供を行っています。また、ケアスタッフが服薬介助も行っています。

くつろぎの時間



13:40 入浴

身体のチェックを行い、清潔を保ち、気持ち良く入って頂けるようにしています。入浴が困難な方には機械浴で対応しています。



カルチャー

塗り絵、貼り絵、カラオケ、脳トレーニング（簡単な読み書き、計算、絵合わせ）などをしながら過ごされています。



15:00 おやつ 帰りの会

ご自宅まで送迎します。
車椅子使用の方は、リフト
車で対応いたします。



16:00 帰宅

送迎や施設等のご紹介



次回は小規模多機能ホームの特集です♪

はなぞのデイ



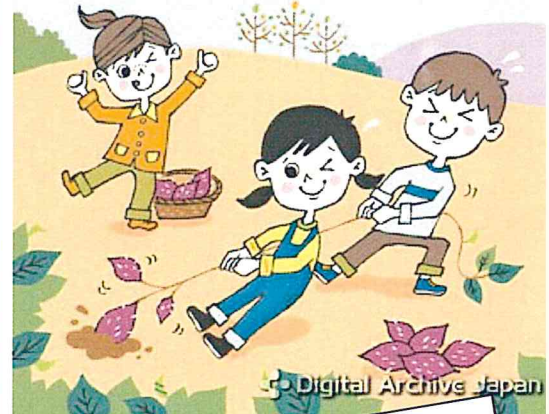
乙女心は永遠です♪



恒例の花見会で



楽しく夏祭り！



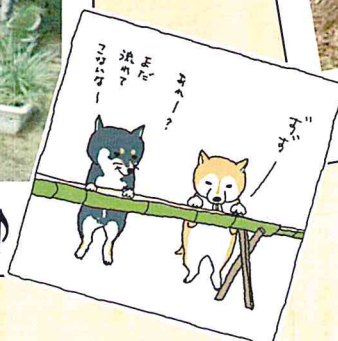
© Digital Archive Japan



豊作でした！



夏はやっぱり流し素麺でしょ♪



ケアの風景



琵琶の演奏会の一コマ



上官小の運動会に参加しました！

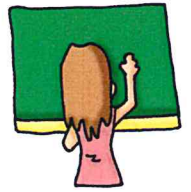


ツリー綺麗です♪

【テイケア職員からのコメント】

四季折々の行事を取り込みながら、皆さんの大切な時間を利用して、はなぞの独自の「転倒予防体操」や塗り絵、計算、読み書き等を行ったり、ゆったりと満足感が得られる生活リハビリ・個別ケアを目指し、スタッフ一同努力しています。





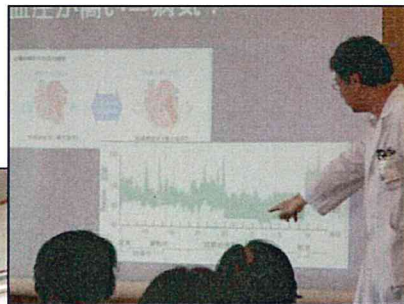
1月18日（水）よかば〜い体操の新年会を開催しました



「地域交流施設いこい」では、毎月第1・3水曜日に「よかば〜い体操」を開催しています。

今年1回目ということで、通常の体操をちょっとお休みして、参加者の皆さんで新年会を開催しました。福笑いや二人羽織りなどで楽しい時間を過ごしました。

1月13日（金）健康教室「血圧について」を開催しました



1月13日（金）14時から大牟田保養院の坂田隆一郎先生をお招きして、血圧についてのお話しをして頂きました。

血圧については、気に掛けられる方が多く、当日は多くの来場者があり、参加者の皆さん熱心に坂田先生のお話に耳を傾けておりました。

2月16日（木）健康教室「上手な病院のかかり方」を開催しました



2月16日（木）13時半から大牟田市立病院院長中山先生をお招きして「上手な病院のかかり方」についてお話ししていただきました。中山先生の笑いを交えたお話を参加者の皆さんも終始楽しく聞かれていました。

いこい行事案内

2012 3月 March

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	 オカリナ サークル		 よかぼ〜い体操 13:30~ 15:00	 筆ペン教室 14:00~15:00	「琵琶演奏会」 10:30~ 演奏者: 筑前琵琶熊本旭会 会長 小島旭寶 様 筑前琵琶熊本旭会々長小島旭 寶様による琵琶演奏会を開催し ます。奈良時代から受け継がれ ているこの楽器の優美な音色を 皆さんで楽しみませんか?	
11	12	13	14	15		
			 パッチワーク 10:00~	 筆ペン教室 14:00~		
18	19	20	21	22	23	24
	 オカリナ サークル		 よかぼ〜い体操 13:30~ 15:00			 上官あけあい サロン (折り紙)
25	26	27	28	29	31	31
			 パッチワーク 10:00~	 上官あけあい サロン (手芸教		

「地域交流施設いこい」からの

お知らせ



☆『筆ペン』が月1回開催から月2回開催に増えました! ☆

「いこい」で開催しています「筆ペン」が月1回開催から月2回開催となりました。

開催は、第2・3木曜日14時~15時です。 筆ペンにチャレンジして、来年の年賀状は
手書きに挑戦してみても如何ですか? 皆さんの参加をお待ちしています!

※参加費:無料 準備する物:筆ペン 教材をコピーする場合にコピー代をご負担して
いただく場合があります(白黒1枚10円)

☆お気軽にご利用下さい! ☆

「地域交流施設いこい」は、地域の高齢者の方を中心として大人から子供まで
誰でも利用できる「地域の集まり場・憩いの場」です。 地域の方のサークル活
動、会議等にお使い頂けます。

ご利用を希望される方は、お気軽にご連絡下さい。



A decorative graphic in the bottom right corner featuring several stylized flowers in shades of red, orange, and yellow, interspersed with small yellow stars and colorful, curved lines in red, orange, and yellow.



ご出演頂いた皆さまには、この場を借りてお礼申し上げます。

周辺案内図

上官3丁目

介護老人保健施設 はなぞの

大牟田

地域交流施設 いこい

小規模多機能ホーム 花ごよみ

上官2丁目

上官3丁目

大牟田郵便局

大牟田

笹林町

大牟田市立総合病院

カルタックス

延命球場

延命公園

大牟田

大牟田市立総合病院

大牟田郵便局

お茶の

マルキョウ

はなぞの

の看板が目印です。

西鉄バス倉掛行き新道四ツ角下車徒歩5分
西鉄バス高専前行き上官2丁目下車徒歩5分
西鉄バス帝京大学行き上官2丁目下車徒歩5分

施設見学、介護保険等の相談について随時対応して

〒836-0872大牟田市黄金町1丁目178
TEL 0944 (52) 3012 FAX 0944 (57) 4543

早春の候、皆様方におかれましては、益々ご清祥の事とお慶び申し上げます。時節柄、三池初市や普光寺の臥龍梅等がオーソドックスな話題になると思いますが、今回は日本人がナカナカお目にかかるコトの無いワニのトリビアについてお話しします。

「ワニについて」

ワニ肉は脂肪分やカロリーが低く、たんぱく質を多く含んだお肉だそうです。また飽和脂肪酸が少なく、不飽和脂肪酸を多く含んでいて、この不飽和脂肪酸はコレステロール値を下げると言われています。これらの理由からワニのお肉は非常にヘルシーだそうです。それにワニの血液中には、動物の中で唯一生體で作られる抗生物質が循環している為、肉などは無菌状態に近いと言われているそうです。血液は前述の理由からエイズ等の治療薬としても期待されているとのこと。

普段聞われることのない事柄に触れ（学ぶ）ことも良いと思います。

皆さんも何かについて学んでみては如何でしょうか……？

