

# はなてぼ

医療法人信和会  
介護老人保健施設はなその  
☎0944-52-8600  
大牟田市花園町64-5



【はなその理念】 ゆったりとした時の流れで、ありのままに自分らしく暮らせる場所、それが『はなその』です。

こんにちは(^.^)すっかり春ですね♪



今回は「地域交流施設いこい」にて行われている活動をいくつか紹介したいと思います。



もし興味があればどなたでも自由に参加出来ますので「介護老人保健施設はなその(裏に電話番号あります)」まで問い合わせせてみて下さい。詳しい内容等を説明します。



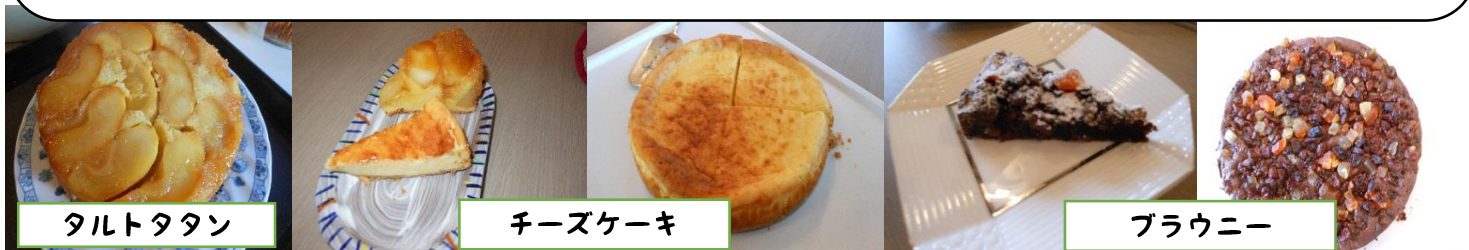
左の写真が「女性のための排尿トラブル予防教室」の写真です。「地域交流施設いこい」では定期的に市に依頼し、健康教室等の講座を行っています。講師の先生は、とてもわかりやすく説明して下さいるので気軽に講座を受けることが出来ます。



上の写真が年1~2回「老人保健施設はなその」の作業療法士、理学療法士の先生による講座の写真です。平成29年度は「血管マッサージ」「ロコモティブシンドロームについて」の講座を開きました。内容もどなたでもわかりやすく、気軽に参加出来るようになっていきます。



最後は「味噌作り教室」(上の写真)と「お菓子作り教室」(下の写真)の様子です。味噌作りは人気のイベントの一つで毎年秋ごろに教室を行っています。ぜひ自家製の味噌を作ってみて食べてみてはいかがでしょうか??また、お菓子作りや料理教室も定期的に行っていますので、ぜひ参加の方お待ちしております。それでは「地域交流施設いこい」の紹介でした!(^^)!次回もお楽しみに!!



いこい農地で野菜を作ってみませんか??

現在いこい農地に空きがあります。(月/200円)

家庭菜園に少しでも興味がある方は0944-52-8600までお問い合わせ下さい。



## 地域交流施設いこい行事予定

第1・3水曜日  
14:00~15:30  
「よかば〜い体操」



第2・4水曜日  
10:00~12:00  
「手芸サークル」



☆お気軽にお問い合わせ下さい☆



### ■お問い合わせ

- ◆介護老人保健施設はなぞの  
☎836-0867 大牟田市花園町64-5  
TEL0944(52)8600
- ◆居宅介護支援事業所はなぞの  
☎836-0872 大牟田市黄金町1丁目237-1  
TEL0944-52-8717
- ◆訪問看護ステーションはなぞの  
☎836-0867 大牟田市花園町64-5  
TEL0944-52-6080
- ◆訪問介護事業所はなぞの  
☎836-0872 大牟田市黄金町1丁目237-1  
TEL0944-52-8600
- ◆小規模多機能型居宅介護花ごよみ  
☎836-0872 大牟田市黄金町1丁目237-1  
TEL0944-52-4624
- ◆介護予防拠点・地域交流施設いこい  
☎836-0872 大牟田市黄金町1丁目237-1  
TEL0944-52-8600(代表)